

令和5年度  
事業報告書及び附属明細書



社会福祉法人よこた福祉会

# 令和5年度 事業報告書

## 1 よこた福祉会本部

令和5年6月、任期満了による改選により新たな理事会・評議員会の体制となり、早々から現任職員准看護師養成事業に役職員一丸となって取り組み、令和6年4月から職員1名が看護学生としてスタートすることができた。また、展示や体験をメインに工夫を凝らした「孫子老まつり」を開催し、地域との交流ができたことは、今後の法人の地域貢献や地域交流への再スタートに繋がったといえる。

一方、長く続いた感染症対応は令和5年度から緩和へと方向を変えたが、人の活動・交流が増えたために新型コロナウイルス感染者も増え、施設サービス・在宅サービスいずれでも報酬への影響が出た。しかしながら、感染拡大を最小限で食い止めることができ、島根県等からの補助金や支給品等によって多額の出費を抑えることができた。その他、職場環境を整えるための補助金、エネルギーコスト削減に向けての補助金等を活用し、結果的には令和5年度も積立金を計上できた。

今後も、よこた福祉会は職員の健康維持や処遇改善等に努めながら、全役職員が経営理念を中核に置き、輪を保ちながら多くの課題に共に取り組んでいく。

### (1) 役員会、評議員会等の状況

#### ※ 理事会

開催月日	出席数	議事及び議決事項
6月8日 (第189回理事会)	理事 7名 監事 2名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 理事長及び業務執行理事の職務執行状況報告</li> <li>・ 令和4年度よこた福祉会事業報告の承認について</li> <li>・ 令和4年度社会福祉事業会計 計算書類並びに財産目録の承認について</li> <li>・ よこた福祉会定款の一部改正(案)について</li> <li>・ よこた福祉会理事の改選に伴う次期候補者について</li> <li>・ よこた福祉会監事の改選に伴う次期候補者について</li> <li>・ よこた福祉会評議員の辞任等に伴う後任候補者について</li> <li>・ 令和5年度よこた福祉会評議員選任・解任委員会の招集について</li> <li>・ 令和5年度よこた福祉会定時評議員会の招集について</li> <li>・ 夏季賞与の支給について</li> </ul>
6月27日 (第190回理事会)	理事 8名 監事 2名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ よこた福祉会理事長の互選について</li> <li>・ よこた福祉会業務執行理事の選任について</li> <li>・ 法人役員賠償責任保険の加入について</li> <li>・ よこた福祉会育児・介護休業等に関する規則の一部改正(案)について</li> </ul>
8月30日 (第191回理事会)	理事 7名 監事 2名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 法人職員に対する准看護師資格取得に関する取り扱い方針について</li> </ul>
12月15日 (第192回理事会)	理事 8名 監事 2名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 理事長及び業務執行理事の職務執行状況報告</li> <li>・ 令和5年度監事定期監査(上半期)の実施結果報告</li> <li>・ 令和5年度上半期資金収支報告</li> <li>・ 苦情申し出に係る解決結果報告</li> <li>・ よこた福祉会現任職員准看護師養成事業の取扱いに関する規程の制定について</li> <li>・ よこた福祉会職員の職務に専念する義務の特例に関する規程の制定について</li> <li>・ よこた福祉会職能資格制度及び人事考課規程の一部改正(案)について</li> <li>・ よこた福祉会給与規程の一部改正(案)について</li> <li>・ 年末賞与の支給について</li> </ul>

3月18日 (第193回理事会)	理事 8名 監事 2名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和5年度社会福祉事業会計第1次収支補正予算(案)について</li> <li>・よこた福祉会就業規則の一部改正(案)について</li> <li>・よこた福祉会給与規程の一部改正(案)について</li> <li>・介護サービス事業等運営規程の一部改正(案)について</li> <li>・令和6年度よこた福祉会事業計画(案)について</li> <li>・令和6年度社会福祉事業会計収支予算(案)について</li> <li>・臨時賞与の支給について</li> <li>・令和5年度第2回よこた福祉会評議員会の招集について</li> </ul>
---------------------	----------------	--

※ 監事会

開催月日	出席数	議 事
5月26日 5月31日	監事 2名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和4年度分事業監査</li> <li>よこた福祉会事業報告、社会福祉事業会計</li> </ul>
11月8日	監事 2名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和5年度上期分事業監査</li> <li>よこた福祉会事業報告、社会福祉事業会計</li> </ul>

※ 評議員会

開催月日	出席数	議事及び議決事項
6月27日	評議員 8名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和4年度よこた福祉会事業報告について</li> <li>・令和4年度社会福祉事業会計 計算書類並びに財産目録の承認について</li> <li>・よこた福祉会定款の一部改正(案)について</li> <li>・よこた福祉会理事の選任について</li> <li>・よこた福祉会監事の選任について</li> </ul>
3月28日	評議員 8名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和5年度社会福祉事業会計第1次収支補正予算(案)の承認について</li> <li>・令和6年度よこた福祉会事業計画(案)の承認について</li> <li>・令和6年度社会福祉事業会計収支予算(案)の承認について</li> </ul>

※評議員選任解任委員会

開催月日	出席数	議事及び議決事項
6月14日	委員 5名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・よこた福祉会評議員の選任について</li> </ul>

(2) 役員、評議員の状況

理事 8名 監事 2名 (令和6年3月31日現在)

役職名	氏 名	役員の資格	当初就任年月日	任 期
理事長	北村 千寿	地域の代表者	令和5年6月27日	令和5年6月27日から令和7年度定時評議員会の終結時まで
理 事	安部 隆	福祉事業の経営に関する識見を有する者	平成29年6月20日	〃
〃	井上 慎一	地域福祉に関する実情に通じている者	平成29年6月20日	〃
〃	森山 寛	福祉事業の経営に関する識見を有する者	平成29年6月20日	〃
〃	松村 吉雄	地域福祉に関する実情に通じている者	令和元年6月25日	〃
〃	松崎 幸枝	地域福祉に関する実情に通じている者	令和5年6月27日	〃
〃	渡部 昭雄	地域の代表者、人権擁護の関係者	令和5年6月27日	〃
業務執行理事	梅木 浩美	施設の管理者	平成26年5月27日	〃
監 事	植田 生夫	財務管理に識見を有する者	平成29年6月20日	〃
〃	浅野 保男	社会福祉事業に識見を有する者	令和5年6月27日	〃

評議員 10名 (令和6年3月31日現在)

氏名	資格要件	当初就任年月日	任期
田邊 幸教	福祉事業の経験者	平成24年4月1日	令和3年6月24日から令和7年度定時評議員会の終結時まで
浅山 正美	地域の福祉経験者	平成26年4月1日	〃
松崎 安次	地域の福祉経験者	平成28年4月1日	〃
田食 喜美子	社会福祉事業の関係者	令和3年6月24日	〃
藤原 治幸	地域住民の代表者	令和4年6月10日	令和4年6月10日から令和7年度定時評議員会の終結時まで
鹿野 咲子	福祉行政の関係者	令和4年6月10日	〃
須山 博子	家族の代表者	令和5年6月14日	令和5年6月14日から令和7年度定時評議員会の終結時まで
佐野 晃孝	地域の代表者	令和5年6月14日	〃
早戸 正紀	司法の関係者	令和5年6月14日	〃
青木 陽一	地域の福祉関係者	令和5年6月14日	〃

(3) 職員の状況

区分		むらくも苑	ほのぼの	にこにこ	ねむの会	たんぼぼ	居宅支援	計
R5 3.31	正職	28	5	2	0	1	4	40
	嘱託	7	3	0	0	1	0	11
	臨時等	15	5	9	1	1	0	31
	合計	50	13	11	1	3	4	82
区分		むらくも苑	ほのぼの	にこにこ	ねむの会	たんぼぼ	居宅支援	計
R6 3.31	正職	27	5	2	0	1	4	39
	嘱託	8	3	0	0	1	0	12
	臨時等	14	5	10	1	1	0	31
	合計	49	13	12	1	3	4	82

(兼務職員は主たる事業所に含める。夜間警備・洗濯・掃除作業員は除く)

(4) 設備、備品整備等状況

改善等事項	実施数	理由等	金額(税込み)
特殊浴槽撤去工事	1基	老朽化による撤去	264,000円
支援センター瓦取替工事	一式	瓦破損による取替	500,000円
高圧コンデンサー取替工事	1基	PCB含有廃棄	271,700円
ガススープレンジ取替工事	1基	老朽化による交換	240,240円
デｲﾝﾍﾞﾝｽﾞｰﾝほのぼのLED工事	1式	エネルギーコスト削減対策	2,640,000円
むらくも苑エアコン取替工事	6台	〃	1,380,000円
センサー内蔵型介護ベッド	7台	介護負担軽減等	2,591,050円

(5) 主要行事

月日	行事内容
4/7	むらくも苑不在者投票(7名)
5/18	孫子老病一隊講師派遣「認知症センター」、産業医巡視
/22	島根リハビリテーション学院実習生受入(1名)~26日、新型コロナワクチン接種6回目①
/23	新型コロナワクチン接種6回目②
/25	法人内部経理監査
/26	法人監事監査①

/27	孫子老サポ-ト隊講師派遣「島根リハビリテーション学院」①
/29	新型コロナワクチン接種 6 回目③
/30	新型コロナワクチン接種 6 回目④
/31	法人監事監査②
6/8	第 189 回理事会
/10	孫子老サポ-ト隊講師派遣「島根リハビリテーション学院」②
/14	第 5 回評議員選任・解任委員会
/15	公益事業推進会「オレンジカフェ」派遣
/20	第三者評価事業受検①
/27	第 190 回理事会、定時評議員会、役員退任式
7/1	孫子老サポ-ト隊講師派遣「認知症サポ-ター」
/4	オンブズマン、横田高校生見学受入
/10	島根リハビリテーション学院実習生受入（1 名）～8/4
/20	産業医巡視
/31	介護の職場体験実習生受入（横田中学生、横田高校生）
8/17	公益事業推進会「オレンジカフェ」派遣
/30	第 191 回理事会
9/12	オンブズマン
/14	産業医巡視
/20	長寿祝い品贈呈（糸原町長来苑）
/25	島根リハビリテーション学院実習生受入（1 名）～9/29
10/3	横田中学生職場体験（2 名）～10/5
/4	新型コロナワクチン接種 7 回目①
/10	従業員ストレスチェック実施～20 日
/11	新型コロナワクチン接種 7 回目②
/16	新型コロナワクチン接種 7 回目③
/19	公益事業推進会「オレンジカフェ」派遣
/20	従業員セルフチェック実施①
/22	第 34 回孫子老まつり、オンブズマン
/23	島根リハビリテーション学院（1 名）実習生受入～11/10
/24	従業員セルフチェック実施②
/25	従業員セルフチェック実施③
11/1	孫子老サポ-ト隊講師派遣「認知症サポ-ター」
/8	法人監事監査（上半期分）
/9	産業医巡視
/13	横田高校 2 年生職場見学（孫子老サポ-ト隊対応）
/28	オンブズマン
12/8	第三者評価事業受検②
/13	白寿祝い品贈呈（糸原町長来苑）
/15	第 192 回理事会
/19	職員採用試験
/21	雲南広域連合運営指導（監査官 3 名）、公益事業推進会「オレンジカフェ」派遣
1/18	産業医巡視
1/29	島根リハビリテーション学院（1 名）実習生受入～2/23
2/5	介護支援専門員実習生（1 名）受入～2/7
/16	孫子老サポ-ト隊「横田小学校 4 年生施設見学、福祉車両体験」

3/2	オンライン
/14	産業医巡視
/18	第 193 回理事会
/19	配食サービス事業解散式（三成）
/28	第 2 回評議員会

(6) 外部会議、研修会

月 日	行 事 内 容
4/19	新型コロナウイルス感染症対策研修会（松江市）高野係長
〃	新型コロナウイルス感染症対策研修会オンライン研修 小早川補佐、上田係長、大島係長、高橋係長、石原リーガ-
/26	雲南危険物保安協会総会、研修会（木次）石原事務長
/28	奥出雲町再就職支援合同企業が「イダ」ンス（三成）石原事務長、小早川補佐
5/15	経営者向け人事マネジメント研修（オンライン）糸原課長
/16	雲南地域介護サービス事業者連絡会（木次）梅木施設長、小早川課長
/18	雲南地区福祉施設協議会（三刀屋）梅木施設長
/19	奥出雲町総合計画審議会（三成）梅木施設長
〃	雲南地区介護支援専門員協会総会・研修会（三刀屋）白根支援専門員、古澤支援専門員
/23	キャリアパス生涯研修チームリーダーコース（出雲市）大島係長～24 日
/26	島根県介護支援専門員協会総会（オンライン）山本係長
6/13	主任介護支援専門員更新研修（松江市）古澤支援専門員～15 日
/19	奥出雲町社会福祉協議会評議員会（横田）梅木施設長
/22	BCP（業務継続計画）作成セミナー（木次）石原事務長、小早川補佐
/24	PT 実習指導者研修（オンライン）高野係長
/28	認知症介護実践者研修（出雲市）湯川美介護職員～29 日
/30	島根県老人福祉施設協議会理事会（松江市）梅木施設長
〃	安全運転管理者講習会（三刀屋）石原事務長、小早川課長
7/4	法人指導監査説明・研修会（出雲市）浅野監事、小早川補佐
/5	キャリアパス生涯研修中堅職員コース（出雲市）遠藤有介護職員～6 日
/6	主任介護支援専門員更新研修（松江市）古澤支援専門員～7 日
/7	新規高卒予定者就職情報交換会（木次）石原事務長、小早川補佐
/10	島根県老人福祉施設協議会総会（出雲市）梅木施設長
/13	島根県老人福祉施設協議会調査研究委員会（出雲市）梅木施設長
/19	奥出雲町健康づくり推進協議会（三成）北村理事長
〃	キャリアパス生涯研修中堅職員コース（松江市）松崎事務員～20 日
/20	松江看護高等学校（松江市）梅木施設長、石原事務長、高野係長
/26	雲南地域同和問題企業連絡協議会総会・トップ研修会（大東）梅木施設長
〃	危険物取扱者保安講習会（松江市）小早川補佐
/27	グループホームよこたの郷運営推進会議（横田）小早川課長
/30	認知症研修会（オンライン）山本係長
8/2	島根県ケアセンター部会研修（松江市）山根介護職員
/6	主任介護支援専門員更新研修（松江市）古澤支援専門員～8 日
/9	奥出雲町内企業コミュニケーション研修会（横田）岸本介護職員
/21	おくいずもイコボセミナー（三成）北村理事長、梅木施設長、石原事務長
/22	島根県医療審議会（オンライン）梅木施設長
/23	雲南ヘルパー部会研修（三刀屋）大島係長、飯庭ヘルパー
/28	在宅医療介護連携事業会議（木次）梅木施設長

/29	公正採用選考推進セミナー（三刀屋）梅木施設長、しまね就職フェア（松江市）石原事務長、小早川補佐
/30	キャリアパスメンタルヘルスケア研修（出雲市）糸原課長、上田係長
9/6	島根県メンタルヘルスケア研修会（出雲市）小早川補佐
/13	横田地区文化祭実行委員会（横田）山脇課長
/14	島根県老人福祉施設協議会調査研究委員会（出雲市）梅木施設長
/19	VR 認知症体験・看取り研修会（木次）山本係長、上田係長、岩田介護職員、嵐谷介護職員、大塚介護職員
/20	キャリアパス生涯研修管理職員コース（松江市）高橋係長～21日
/21	奥出雲町地域が多職種連携会議（三成）大島係長、白根支援専門員、古澤支援専門員
/27	中堅職員スキルアップ研修（出雲市）松崎事務員～28日
10/3	島根県老人福祉施設研修大会（松江市）山本尚・遠藤有・森脇介護職員、石原訓練指導員
/4	チームリーダースキルアップ研修（松江市）佐藤リーダー
/16	労務管理研修（出雲市）小早川補佐
/19	中国地区老人福祉施設長研修実行委員会（松江市）糸原課長
/24	福祉サービス苦情解決研修会（松江市）糸原課長
11/9	横田高校企業ガイダンス（横田）石原事務長、高野係長
〃	在宅診療人材育成セミナー（三成）梅木施設長
/10	雲南地域通所介護事業者研修会（三刀屋）山脇課長、安部生活相談員、森脇・戸田介護職員、経種訓練指導員
〃	奥出雲町デジタル田園都市構想総合戦略評価委員会（三成）梅木施設長
/15	中国地区老人福祉施設長研修会（松江市）梅木施設長、糸原課長
/17	子育て応援事業所セミナー（三成）北村理事長
/20	職場の健康管理研修会（木次）小早川補佐
/22	人権同和問題研修会（三刀屋）石原事務長
/27	町ぐるみ職場体験連絡会（横田）高橋係長
/29	島根県老人福祉施設協議会ホームヘルパー部会研修会（出雲市）大島係長、北村看護職員
12/1	奥出雲町医療介護ネットワーク会議（三成）梅木施設長
/6	メンタルヘルス研修管理職コース（オンライン）上田係長、大島係長
/7	高齢者虐待防止研修（オンライン）木地谷相談員、坪倉介護職員、安部寿介護職員、古澤介護支援専門員
/12	島根県老人福祉施設協議会特別養護老人ホーム部会研修会（出雲市）石原・佐藤介護職員
/19	リスクマネジメント研修一般職コース（オンライン）遠藤直介護職員
/22	島根県医療審議会総会（オンライン）梅木施設長
/28	しまねジャンボ企業博（松江市）石原事務長、小早川補佐
1/19	奥出雲町医療介護ネットワーク会議（三成）梅木施設長、しまね介護+Safe協議会（オンライン）梅木施設長
/22	島根県老人福祉施設協議会サービス部会役員会（松江市）梅木施設長
/23	成年後見制度研修会（三成）小早川課長、古澤介護支援専門員、大塚介護支援専門員
/31	人権・権利擁護研修（オンライン）岩山介護職員
2/1	人権・権利擁護研修（オンライン）藤原美介護職員
/2	介護支援専門員実務研修実習受入説明会（オンライン）山本係長
/7	島根県老人福祉施設協議会調査研究委員会（松江市）梅木施設長
/14	キャリアパス運用制度研修会（オンライン）山本係長
/15	島根県医療介護連携推進事業研究運営委員会（オンライン）梅木施設長
/19	健康経営推進研修（オンライン）北村理事長
/21	島根県老人福祉施設協議会理事会（松江市）梅木施設長
/28	健康保険委員セミナー（オンライン）小早川補佐
3/2	しまね企業ガイダンス（松江市）石原事務長、小早川補佐
/6	島根県老人福祉施設協議会第2回総会（出雲市）梅木施設長
〃	雲南圏域高次脳機能障がい者支援研修会（オンライン）白根介護支援専門員

/9	島根県医療審議会（ワライン）梅木施設長
/11	雲南地区福祉施設協議会（木次町）梅木施設長
/12	島根県認知症施策検討委員会（出雲市）梅木施設長
/14	奥出雲町公益事業推進会総会（三成）山本係長
/21	仁多学園評議員会（三成）梅木施設長、転倒災害・腰痛予防講習会（ワライン）糸原課長、小早川補佐他
/25	奥出雲町社会福祉協議会評議員会（横田）梅木施設長
/28	出雲医療看護専門学校就職フェア（出雲市）石原事務長、小早川補佐
〃	雲南広域連合集団指導（木次町）山脇課長、高橋補佐、（ワライン）山本係長、大島係長

(7) 内部会議、研修等

月 日	内 容
4/11	職員会議①、交通安全研修①
/14	職員会議②、交通安全研修②
/20	むらくも苑業務改善委員会
5/18	むらくも苑業務改善委員会
/22	ワブズマン委員会
/24	昼間火災想定消防総合訓練
6/15	むらくも苑業務改善委員会
/19	消火器訓練①
/20	消火器訓練②、むらくも苑夜間緊急時対応研修～22日
/22	消火器訓練③
/23	職員研修「倫理、法令遵守、個人情報、プライバシー」
7/12	自然災害地震想定訓練
/20	むらくも苑業務改善委員会
8/22	防災担当者 BCP（業務継続計画）研修
9/5	新入職員研修会（1名）
/19～22	職員研修「事故防止（リスクマネジメント）、感染症（食中毒）」（※各事業所単位で実施）
/21	むらくも苑業務改善委員会
/27	デイサービスセンターほのぼの・にこにこ運営推進会議
10/6	自治会合同夜間想定消防訓練
/19	むらくも苑業務改善委員会
/26	職員研修「認知症について」
11/22	消防初動本部立上げ訓練
12/25	身体拘束、虐待防止研修～12/31（むらくも苑タブレット研修）
1/18	むらくも苑業務改善委員会
2/15	むらくも苑業務改善委員会
/20	むらくも苑褥瘡予防研修①
/21	感染症研修会「尿路感染症に関する知識」講師：町立奥出雲病院 内科部長 池尻文良氏
/22	むらくも苑褥瘡予防研修②
/26	むらくも苑褥瘡予防研修③
/29	職員研修「口腔衛生管理研修」講師：高松歯科医院 高松弘貴氏
3/7	感染症 BCP 研修（デイサービスにこにこ、通所型ねむの会）
/8	職員研修「虐待防止・事故防止研修」講師：梅木施設長、木地谷相談員
/18～22	むらくも苑虐待防止研修（動画視聴）
/21	デイサービスセンターほのぼの、にこにこ運営推進会議
/26	新入職員研修会（1名）



/27	感染症 BCP 研修 (ティイサヒスほのぼの)
〃	むらくも苑医療知識研修①
/28	むらくも苑医療知識研修②
/29	むらくも苑医療知識研修③

(8) 定例委員会開催状況

委員会名	開催月日
安全衛生委員会	4/13、5/18、6/29、7/20、8/10、9/14、10/12、11/9、12/14、1/18、2/8、3/14
事故防止対策委員会	4/5、5/10、6/7、7/5、8/2、9/6、10/5、11/1、12/7、1/10、2/7、3/7
身体拘束廃止委員会	5/17、8/16、9/15、10/13、11/15、2/27
感染症予防対策委員会	4/3、5/1、6/5、7/3、8/7、9/4、10/2、11/6、12/4、1/4、2/5、3/4
褥瘡予防対策委員会	6/21、9/20、12/20
虐待防止委員会	5/17、11/15、2/27
入所検討委員会	4/26、5/30、6/28、7/27、8/31、9/28、10/27、11/29、12/28、2/29、3/28
栄養マネジメント会議	6/21、9/20、12/20
防災担当者会	4/5、6/7、8/2、9/7、10/5、11/1、12/5、2/7
給食委員会	5/11、8/3、11/8

## 2 特別養護老人ホームむらくも苑 (定員 67 名)

全国的に緩和へと移行した新型コロナウイルス感染症は、全職員の蔓延予防への高い意識と責任感に支えられ、当苑ではクラスターの発生があったものの最小限にとどめることができ、利用者への安心・安全な生活を守る使命を果たせた。5 類移行後は、面会の一部緩和を行い「元気だったか」と手を握って笑顔で話される利用者・家族の姿が日々の生活の中に戻り、感染症に怯えて過ごしていた日々が遠い事のように感じたこの 1 年間だった。

入所者の内 90 歳以上が 44 名であり、年間で看取りをさせていただいた利用者は 10 名であった。残された時間を後悔のないように過ごして頂くため、体調を見ながら自宅外出も行う事ができた。今後も利用者・家族にとって意味深い時間を重ねられるよう、様々な工夫を行いながら一層充実した看取り対応に努めたい。その他、長期療養による退所は、家族への早期の意向確認により心身への苦痛の軽減や入院による不安感が軽減できるよう努めた。

入所調整については、感染症による延期を含め調整にかかる時間が長くなり、稼働率を上げることが難しかった。今後、更なる地域のニーズを的確に把握しながら、関係機関との情報交換等を取りながら早期の入所調整を目指したい。

また、年間 42 名の入院者（昨年度 34 名）があったが、内 61.9%が肺炎と尿路感染症によるものであり、昨年度（32.4%）よりも大幅に増えた原因を探り、次年度は入院しないケアを目標に挙げ、生活全般・ケアのあり方について見直しを図り、利用者の穏やかな生活を守りたい。

### (1) 利用状況 (令和 5 年 4 月～令和 6 年 3 月)

(単位：人)

月	契約者数	初日在籍者数	入院者数	月末在籍者数	延利用日数(日)	1日当り平均入所者数	当月利用率(%)	当月入所者数	契約解約者数
4	67	67	5 (6)	67	1,957	65.2	97.4	0	0
5	69	67	10 (8)	67	1,914	61.7	92.2	2	3
6	69	66	4 (4)	65	1,923	64.1	95.7	3	4
7	68	65	6 (3)	67	1,964	63.4	94.6	3	1
8	68	67	6 (3)	67	1,975	63.7	95.1	1	2
9	68	66	10 (3)	67	1,828	60.9	90.9	2	1
10	69	67	5 (4)	65	1,960	63.2	94.4	2	4
11	67	65	3 (5)	67	1,951	65.0	97.1	2	0
12	69	67	4 (8)	65	1,990	64.2	95.8	0	2
1	67	65	4 (4)	65	1,956	63.1	94.2	2	2
2	67	65	4 (3)	66	1,840	63.4	94.7	2	1
3	69	66	4 (8)	67	2,040	65.8	98.2	3	2
計	817	793	65 (59)	795	23,298	63.7	95.0	22	22

※ ( ) 内：令和 4 年度同月数値 ※延利用日数には入院外泊期間を含めない。

### (参考) 前年度実績 (定員 67 名)

月	契約者数	初日入所者数	入院者数	月末入所者数	延利用日数(日)	平均入所者数	当月利用率(%)	当月入所者数	契約解約者数
計	813	790	59(36)	792	23,185	63.5	94.8	23	21

※ ( ) 内：令和 3 年度同月入院者数 ※延利用日数には入院外泊期間を含めない。

(2) 利用者介護度内訳

令和5年3月31日現在			令和6年3月31日現在		
区分	人数(人)	割合(%)	区分	人数(人)	割合(%)
介護度1	0	0	介護度1	0	0
介護度2	0	0	介護度2	0	0
介護度3	10	14.9	介護度3	12	17.9
介護度4	35	52.3	介護度4	30	44.8
介護度5	22	32.8	介護度5	25	37.3
計	67	100	計	67	100

(3) 面会状況

年度	面会者延人数	入所者1人当たり平均面会者延数
令和4年度	195名(ショート面会者含まない)(タブレット面会含む)	3名
令和5年度	955名(ショート面会者含まない)(タブレット面会含む)	15名

(4) ボランティアの状況(令和5年4月1日～令和6年3月31日)(団体のみ記載)・・・受け入れなし

来苑者	回数	内容
団体		

- (5) 給食状況 令和5年度食数
- |               |              |
|---------------|--------------|
| むらくも苑入居者      | 70,667食      |
| むらくも苑短期入所利用者  | 4,343食       |
| むらくも苑一食当たり食材費 | 291円(一日874円) |

(6) 給食栄養年報 . . . . . 資料1

3 よこた福祉会短期入所生活介護事業所 (定員11名)

近年では認知症状がありADLがほぼ自立している利用者の利用が多く、令和5年度の平均介護度2.8であった。また、新規利用者は環境の変化で不穏になられることもあり、そういった状況下でセンサーベッド等見守り機器の柔軟な活用は職員の負担軽減にもつながった。介護者の体調不良や入院等による長期の利用受け入れや緊急時の受け入れを継続的に行えた反面、感染症の発症で利用調整を行わざるを得ない期間があったが、年間平均利用者数4.6人と大きな落ち込みはなかった。

入院をきっかけに在宅の生活が困難となり、入所先が見つからず相談を受けるケースもあったため、令和6年度はロングステイも活用し、多様化する地域の短期入所利用のニーズに対応し、より多くの利用者の受け入れを目指して事業所の役割を果たしていきたい。

短期入所生活介護事業 (介護+予防)

(単位:人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	178	180	184	184	172	175	175	178	178	176	177	180	2,137
実利用者数	16	23	18	20	13	19	18	20	18	15	14	21	215
	(1)	(1)	(0)	(1)	(0)	(0)	(1)	(0)	(1)	(0)	(0)	(1)	(6)
利用者延数	115	194	182	148	99	130	99	121	138	163	154	125	1,668
	(2)	(2)	(0)	(2)	(0)	(0)	(2)	(0)	(3)	(0)	(0)	(3)	(14)
1日平均	4.0	6.3	6.1	4.8	3.2	4.3	3.2	4.0	4.5	5.3	5.3	4.0	4.6
平均介護度	3.0	3.0	3.0	3.0	3.4	2.9	2.6	2.4	2.8	2.8	2.6	2.6	2.8

※( )内:予防事業再掲

〈参考〉前年度実績（介護＋予防）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
実利用者	24 (0)	19 (0)	17 (0)	21 (0)	17 (0)	18 (0)	16 (0)	15 (0)	14 (0)	10 (0)	9 (0)	14 (1)	194 (1)
利用延数	140 (0)	139 (0)	114 (0)	132 (0)	98 (0)	92 (0)	92 (0)	77 (0)	102 (0)	103 (0)	96 (0)	72 (2)	1,257 (2)
一日平均	4.7	4.5	3.8	4.3	3.4	3.2	3.1	2.6	3.5	3.3	3.4	2.5	3.5

※（ ）内：予防事業再掲

#### 4 デイサービスセンターほのぼの（定員18名）

令和5年度は前年度からの流れで前半は順調に実績が伸び、安定した事業展開を行うことができた。高齢者世帯や一人暮らし世帯、また、家族の負担軽減など認知症状の進行に伴い利用回数を増やされる利用者が続いた。後半は複数回の利用者でロングショートの利用や認知症状の進行に伴う入所、骨折などでの入院が続き、冬季には新型コロナウイルス感染症による休業もあり、稼働率が落ち込む結果となった。

令和6年度は稼働率の安定を図るため、利用者の心身の体調管理を家族としっかり行い、利用者の生活環境などに沿った利用回数の調整や関係機関との連携を図り、自宅での生活が安心して送れるよう支援に努めていく。

利用状況

（単位：人）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	62	62	64	64	62	57	57	58	58	57	56	56	713
実利用者数	50 (9)	49 (10)	52 (9)	51 (9)	48 (8)	46 (7)	46 (5)	45 (5)	43 (5)	43 (5)	38 (5)	40 (4)	551 (81)
営業日数	25	27	26	26	27	26	26	26	25	23	23	26	306
利用者延数	395 (44)	408 (54)	424 (51)	442 (50)	451 (50)	433 (45)	424 (33)	417 (32)	398 (32)	322 (26)	277 (22)	359 (27)	4,750 (466)
1日平均利用者	15.8	15.1	16.3	17.0	16.7	16.7	16.3	16.0	15.9	14.0	12.0	13.8	15.5
新規契約	3	1	2	1	0	1	1	1	0	0	1	1	12
解約者数	0	1	0	1	3	6	1	0	0	1	0	2	15

※（ ）内：総合事業対象者再掲

〈参考〉前年度実績

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用者延数	438 (45)	421 (43)	439 (46)	436 (41)	442 (42)	410 (43)	417 (41)	419 (51)	287 (35)	347 (46)	357 (43)	423 (54)	4,836 (530)
一日平均	16.8	16.2	16.9	16.8	16.4	15.8	16.0	16.1	15.9	15.1	14.9	15.7	16.1

※（ ）内：総合事業対象者再掲

## 5 デイサービスセンターにこここ (定員 18 名)

認知症利用が増える中で、介護に悩む家族からの相談も多くあり、対応についての助言や指導の機会を設け、安心して生活できるような取り組みを行った。実績としては、秋口に解約者(入所、死亡)が多くあったが、認知症利用者の利用回数の増加希望と冬期間の新規者もあり年間を通して安定した実績となった。

次年度も引き続き、利用者が安心して利用できるケアの充実や家族の支援ができるような取り組みに努めていく。

### 利用状況

(単位：人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	50	50	50	53	53	52	50	51	53	54	55	54	625
実利用者数	45 (6)	45 (6)	43 (7)	44 (6)	44 (6)	45 (6)	41 (5)	43 (8)	44 (9)	43 (9)	43 (8)	45 (8)	525 (84)
営業日数	20	23	22	21	23	21	22	22	21	20	20	21	256
利用者延数	331 (29)	344 (37)	330 (34)	313 (29)	346 (32)	314 (29)	309 (22)	329 (33)	319 (37)	312 (40)	312 (38)	352 (40)	3,911 (400)
1日平均利用者	16.6	15.0	15.0	14.9	15.0	15.0	14.0	15.0	15.2	15.6	15.6	16.8	15.3
新規契約	2	1	2	3	1	1	0	2	3	1	2	1	19
解約者数	0	1	2	0	1	2	2	1	1	0	1	2	13

※ ( ) 内：総合事業対象者再掲

### 〈参考〉前年度実績

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用者延数	307 (16)	325 (18)	339 (21)	334 (21)	361 (23)	349 (26)	321 (32)	350 (25)	256 (27)	271 (22)	280 (25)	342 (33)	3,835 (289)
一日平均	14.6	14.8	15.4	15.9	15.7	15.9	15.3	15.9	15.1	14.3	14.0	14.9	15.2

※ ( ) 内：総合事業対象者再掲

## 6 通所型サービス事業 (ねむの会) (受託事業)

令和5年度は、加齢と共に生活動作の低下や認知症状の出現により、他のサービスへ移行された方が9名と多く年間を通して実績は伸び悩んだ。

次年度も、課題である新規利用者確保のため関係機関との連携や短期集中リハビリからの紹介などの広報活動に力を入れていき、事業のあり方についても検討していきたい。

### 利用状況

(単位：人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	31	31	30	30	31	31	30	29	28	28	27	27	353
実利用者数	29	29	28	28	27	28	26	24	24	21	22	23	309
営業日数	8	8	9	8	8	9	9	7	8	8	5	9	96
利用者延数	105	107	109	99	88	115	103	74	83	74	50	93	1,100
1日平均利用者	13.1	13.4	12.1	12.4	11.0	12.8	11.4	10.6	10.4	9.3	10.0	10.3	11.5
新規契約	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	4
解約者数	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	2	1	9

〈参考〉前年度実績

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用者延数	111	115	116	116	103	89	108	121	89	107	99	105	1,279
一日平均	13.9	14.4	14.5	12.9	11.4	14.8	13.5	13.4	12.7	13.4	12.4	13.1	13.3

## 7 一般介護予防事業（短期集中リハビリ）（受託事業）

令和5年度は、新たに利用後のサポート（6ヶ月後の訪問）や集いの場に訪問し広報活動を実施した。実績としては、目標としている月平均4人の成績には至らなかったが、広報活動も行った成果として昨年度より増加した。

次年度も、関係機関と連携を図りながら町民への周知を含めた広報活動に努める。また、利用者の状態に合わせたサービスの提案や在宅生活継続のサポートも引き続き行っていく。

### 利用状況

（単位：人）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	5	3	3	2	1	5	5	4	4	4	4	4	44
実利用者数	4	3	3	2	1	5	5	4	4	3	4	4	42
営業日数	8	6	9	6	6	5	7	7	8	6	8	6	82
利用者延数	21	8	11	6	6	21	26	14	14	16	27	11	181
1日平均利用者	2.6	1.3	1.2	0.0	1.0	4.2	3.7	2.0	1.8	2.7	3.4	1.8	2.2
新規契約	1	1	1	1	0	5	0	2	1	3	0	2	17
解約者数	0	2	2	0	1	1	0	3	1	3	0	2	15

（参考）前年度実績

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用者延数	17	18	7	0	9	13	4	15	19	1	7	25	135
一日平均	2.1	2.3	1.8	0.0	1.3	1.6	1.0	3.0	3.2	1.0	1.4	2.8	2.1

## 8 ヘルパーステーションたんぼぼ

指定訪問介護事業においては、令和5年1月の実利用者減少による大幅な実績の落ち込みを受け、翌月から7月までの6か月間、毎月新規の受け入れを行い実績の回復に取り組んだ。その結果、実利用者数は前年度を上回ったものの、利用者の長期入院や介護者の負担軽減を目的とするレスパイト入院の定期利用、新型コロナウイルス感染症の影響等により訪問延べ数は前年度を下回った。例年は12月から3月の実績の落ち込みが顕著であるが降雪量が少なく、冬期間の施設入所を利用する方が少なかったこともあり、減少を最小限に抑えられた。

令和5年度には、町内の認知症の方が行方不明になられる事案が2件発生し、奥出雲町が斡旋されたGPSを活用される利用者もあった。ヘルパーが訪問した際に充電を行うなどの機器の取り扱いを任せられるケースもあり、新たな支援が必要となって来ている。

障害者総合支援事業においては、契約者の増加に伴い訪問件数も大きく増加した。一方で利用者の体調や生活上の理由でのキャンセルが多く、年間で120回余りに上った。予定された訪問の3割程度の利用しかない方もあり、相談支援事業所担当者との協議し、予定訪問回数を減らしたケースもあった。また、これまで身体介護でのサービス提供であった方が家事援助へ変更になるケースが

増えることが予測され、同じ時間のサービスを提供しても報酬は減額となる。新規受け入れについては、相談支援事業所及び奥出雲町福祉事務所と情報交換を密に行い、指定訪問介護事業とのバランスも図りながら調整を行う必要がある。

今後は、介護保険の対象年齢となられた利用者の介護保険への移行や、総合事業と介護保険の両方を利用されるケースも想定される。様々なケースに対応できるよう多職種連携を図り、ニーズに沿ったより良いサービス提供に努めていく。

利用状況（介護保険）

（単位：人）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
契約者数	20	20	21	23	23	23	24	24	24	24	22	19	267	
実利用者数	18 (8)	19 (9)	20 (9)	21 (7)	21 (7)	21 (6)	22 (6)	22 (6)	22 (6)	21 (6)	18 (4)	19 (4)	244 (78)	
訪問延数	110 (44)	132 (52)	119 (45)	132 (37)	138 (36)	139 (26)	151 (29)	139 (26)	139 (28)	97 (21)	110 (19)	115 (20)	1,521 (383)	
内訳	身体介護	66	80	74	95	102	113	122	113	111	76	91	95	1,138
	生活援助	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	訪問型サービス	44	52	45	37	36	26	29	26	28	21	19	20	383

※（ ）内：総合事業対象者再掲

〈参考〉前年度実績（介護保険）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
訪問延数	135 (33)	148 (30)	145 (21)	145 (21)	154 (20)	154 (18)	144 (17)	121 (12)	100 (17)	106 (19)	90 (21)	103 (39)	1,545 (268)	
内訳	身体介護	102	118	124	124	134	136	127	109	83	87	69	64	1,277
	生活援助	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	訪問型サービス	33	30	21	21	20	18	17	12	17	19	21	39	268

総合支援法関係実績（障がい）

（単位：人）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
契約者数	9	10	10	9	9	9	9	9	9	9	9	10	111	
実利用者数	9	10	10	9	8	8	8	8	8	8	8	9	103	
訪問延数	50	65	66	61	62	53	66	59	62	40	45	56	685	
障害区分 内訳	精神	6	7	7	6	6	6	6	6	6	6	7	75	
	身体	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	
	知的	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	
サービス区分	身体介護	50	53	51	46	48	41	51	48	48	32	37	38	543
	家事援助	0	12	15	15	14	12	15	11	14	8	8	18	142

〈参考〉前年度実績（総合支援法）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
訪問延数	44	45	47	44	45	45	42	42	40	42	41	51	528
サービス区分 身体介護	44	45	47	44	45	45	42	42	40	42	41	51	528

## 9 よこた福祉会居宅介護支援事業所

サービス計画総数は前年度に比べて約100名増加した。新規契約者数に対して抹消者数の減少、地域包括支援センターより委託を受けている要支援者の介護申請による介護度変更結果が増加したことが要因として考えられる。

ケアマネジメント実施時の状況としては、通所サービスを複数回希望しても定員超過のため、利用日を固定しての利用調整が困難であった。訪問サービス、特に訪問介護については対応可能事業所が少なく、新規の相談自体が出来難い状況が続いた。短期入所は実利用者数の増減はなく、冬季を中心とした長期利用の調整も行えた。インフォーマルサービスの活用については実施事業所、団体が少ない状況が継続しているため、フォーマルサービスを主としたプランニングとなった。

要介護認定について、令和4年度は仁多地域の施設利用者の調査依頼が多かったが、令和5年度はほとんどなく、契約者の更新調査が中心となったため、件数は減少がみられた。

実績状況

(単位：人)

月	サービス計画作成者数	要介護認定調査数	新規契約数	契約抹消者数 (死亡者数)
4	116 ( 15 )	4	8	0 ( 0 )
5	121 ( 15 )	5	6	4 ( 1 )
6	128 ( 14 )	7	3	1 ( 1 )
7	123 ( 12 )	9	6	1 ( 0 )
8	126 ( 14 )	8	4	4 ( 3 )
9	123 ( 13 )	7	4	5 ( 2 )
10	118 ( 11 )	6	3	3 ( 2 )
11	120 ( 13 )	2	4	3 ( 2 )
12	118 ( 13 )	3	1	1 ( 1 )
1	119 ( 13 )	9	5	4 ( 4 )
2	120 ( 11 )	2	2	2 ( 2 )
3	118 ( 12 )	3	2	6 ( 3 )
合計	1,450 ( 156 )	65	48	34 ( 21 )

※ ( ) 内：介護予防再掲

- ・介護サービス計画作成数                    月平均 107.8 件
  - ・介護予防サービス計画作成数            "        13.0 件
  - ・要介護認定調査数                        月平均 5.4 件
- } 計 120.8 件

〈参考〉前年度実績

	サービス計画作成者数	要介護認定調査数	新規契約者数	契約抹消者数 (死亡者数)
合計	1,354 (176)	86	41	43 (30)

※ ( ) 内：介護予防別掲

- ・介護サービス計画作成数                    月平均 98.2 件
  - ・介護予防サービス計画作成数            "        14.7 件
  - ・要介護認定調査数                        月平均 7.2 件
- } 計 112.9 件



10 配食サービス事業（委託事業）

（単位：食）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
昼食	126 (6)	127 (8)	141 (9)	136 (8)	148 (7)	133 (8)	137 (8)	111 (7)	139 (8)	96 (7)	117 (6)	120 (9)	1,531 (91)
夕食	78 (16)	80 (17)	63 (17)	76 (16)	84 (19)	75 (15)	79 (17)	74 (17)	22 (14)	24 (12)	27 (16)	24 (15)	706 (191)
計	204 (22)	207 (25)	204 (26)	212 (24)	232 (26)	208 (23)	216 (25)	185 (24)	161 (22)	120 (19)	144 (22)	144 (24)	2,237 (282)
前年度計	183 (8)	210 (9)	272 (16)	260 (23)	274 (27)	254 (23)	237 (24)	238 (24)	207 (18)	138 (13)	163 (21)	182 (26)	2,618 (232)

※（ ）内：障がい者対象再掲

# 栄養年報

2023年4月1日～2024年3月31日 (特養むらくも苑 常食)

食品群名	総給与量 g	平均 給与量 g	栄養価算定												
			エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維 g	カリウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ナトリウム μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	葉酸 μg	ビタミンC mg
穀類	76517.58	209.06	750	12.8	1.8	162.1	1.2	12	1.8	3.0	0	0.18	0.03	24	0
パン	1122.31	3.07	9	0.3	0.1	1.5	0.1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0
めん類	714.10	1.95	4	0.1	0.0	0.7	0.0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
穀類加工品	678.46	1.85	6	0.2	0.0	1.1	0.0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
種菜類	213.30	0.58	4	0.1	0.3	0.1	0.1	6	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0
芋類	8316.53	22.72	23	0.4	0.1	5.2	0.4	3	0.1	0.0	0	0.04	0.01	7	5
芋類加工品	2292.31	6.26	18	0.0	0.0	4.7	0.0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
砂類類	5333.77	14.57	55	0.0	0.0	14.2	0.0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
菓子類	2921.00	7.98	15	0.0	0.0	3.8	0.1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
油脂類	2932.68	8.01	64	0.0	7.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0
豆類	597.00	1.63	4	0.4	0.1	0.3	0.2	2	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0
大豆製品	9996.50	27.31	36	2.7	2.1	1.3	0.5	33	0.6	0.3	0	0.02	0.01	7	0
味噌	3780.41	10.33	21	1.2	0.6	2.5	0.4	13	0.4	0.1	0	0.00	0.01	4	0
その他の豆類	2444.00	6.68	14	0.5	0.1	3.0	0.3	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	1	0
魚介類	13784.83	37.66	55	6.7	2.7	0.2	0.0	11	0.2	0.3	8	0.03	0.08	4	1
魚介類(生)	212.00	0.58	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0
魚介類(干)	3823.81	10.45	19	1.3	1.0	1.1	0.0	4	0.1	0.0	1	0.01	0.02	1	0
魚介類加工品	12383.47	33.83	69	5.4	4.7	0.6	0.1	2	0.2	0.6	8	0.09	0.06	2	0
獣肉類	4701.30	12.85	14	1.1	0.9	0.1	0.0	4	0.1	0.1	9	0.00	0.04	4	1
卵類	38508.42	105.21	70	3.5	4.0	5.0	0.0	116	0.0	0.4	40	0.04	0.16	5	1
乳類	36393.15	99.43	67	4.3	0.2	11.9	0.0	120	0.1	0.4	0	0.03	0.15	3	0
乳製品	41685.67	113.84	38	2.0	0.2	7.6	3.4	61	0.6	0.3	0	0.04	0.08	85	30
緑黄色野菜	71773.21	196.10	48	2.1	0.5	10.1	3.8	67	0.6	0.4	0	0.06	0.04	77	25
その他の野菜	1020.00	2.79	1	0.0	0.0	0.3	0.0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	1
野菜漬け物類	51.08	0.14	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
柑橘類	6187.81	16.91	16	0.1	0.0	4.0	0.2	2	0.3	0.0	0	0.01	0.00	1	1
その他の果菜類	2115.57	5.78	1	0.2	0.0	0.4	0.2	0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	1	0
きのこ類	1124.90	3.07	5	0.4	0.0	0.7	0.1	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	1	0
海藻類(生)	1242.17	3.39	1	0.1	0.0	0.3	0.2	4	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0
海藻類(干)	2983.40	8.15	11	0.2	0.5	1.2	0.0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
調理済み食品	15500.56	42.35	66	2.1	2.0	9.1	0.2	11	1.7	0.0	1	0.00	0.03	8	1
その他															
合計	1505	48.4	28.9	253.1	11.6	479	7.1	6.0	69	0.57	242	0.74	7.88	9.80	6.26

穀類エネルギー	768 kcal	脂質エネルギー	260 kcal	蛋白質エネルギー	194 kcal	動物性蛋白質	22.5 g	動物性脂質	14.7 g
穀類エネルギー比	$768 \times 100 = 51.0\%$	脂質エネルギー比	$260 \times 100 = 17.3\%$	蛋白質エネルギー比	$194 \times 100 = 12.9\%$	動物性蛋白質比	$22.5 \times 100 = 48.4$	動物性脂質比	$14.7 \times 100 = 28.9$
動物性蛋白質	22.5 g	動物性脂質	14.7 g	動物性蛋白質比	$22.5 \times 100 = 46.5\%$	動物性脂質比	$14.7 \times 100 = 28.9$	P/S比	$\frac{6.26}{7.88} = 0.79$
S:M:P	9.80	M	6.26	P	6.26	7.88	9.80	6.26	3:3.7:2.4