

令和4年度
事業報告書及び附属明細書



社会福祉法人よこた福祉会

令和4年度 事業報告書

1 よこた福祉会本部

令和4年度は、「ウィズコロナ」の時代と呼ばれるようになり、職員や職員の家族、利用者やその家族、関係機関の方々等の感染が頻発したが、早くからのBCP（事業継続計画）への取組みが功を奏し、法人内での集団感染（クラスター）を起こすことなく終えることができ、経営状態への影響も最低限で抑えることができた。

また、年度後期には急速な物価高騰により、電気料金をはじめ燃料費の大幅な上昇もみられる中、島根県や奥出雲町の応援金・補助金を頂き、結果として当初計画を上回る積立金を計上できた。

法人設立35周年事業も新たな地域との交流として「フォトコンテスト」を開催し、社会福祉法人としての在り方を全役職員が根本的に考え直す機会となったことは、今後の事業継続にも大きな自信に繋がった。

依然として感染症への対応、人材確保と人材育成、修繕費と物価高騰など、多くの課題を抱えながらの運営ではあるが、法人の経営理念を遂行するべく歩み続けたい。

（1）役員会、評議員会等の状況

※ 理事会

開催月日	出席数	議事及び議決事項等
6月3日 (第186回理事会)	理事 5名 監事 2名	<ul style="list-style-type: none"> ・ 理事長及び業務執行理事の職務執行状況報告 ・ 令和3年度よこた福祉会事業報告の承認について ・ 令和3年度社会福祉事業会計 計算書類並びに財産目録の承認について ・ よこた福祉会評議員の辞任に伴う後任候補者について ・ よこた福祉会評議員選任・解任委員会の招集について ・ 令和4年度よこた福祉会定時評議員会の招集について ・ 法人役員賠償責任保険の加入について ・ 夏季賞与の支給について ・ 職員永年勤続表彰者について
12月19日 (第187回理事会)	理事 7名 監事 2名	<ul style="list-style-type: none"> ・ 理事長及び業務執行理事の職務執行状況報告 ・ 令和4年度監事定期監査（上半期）の実施結果報告 ・ 令和4年度上半期資金収支報告 ・ 令和4年度社会福祉事業会計第1次収支補正予算（案）について ・ 年末賞与の支給について ・ 令和4年度第2回よこた福祉会評議員会について ・ 離床センサー内蔵型介護ベッドの購入契約について
3月16日 (第188回)	理事 7名 監事 2名	<ul style="list-style-type: none"> ・ 理事長及び業務執行理事の職務執行状況報告 ・ 令和4年度島根県実地監査の結果について ・ 令和4年度社会福祉事業会計第2次収支補正予算（案）について ・ よこた福祉会定款細則の一部改正（案）について ・ よこた福祉会決裁及び委任規程の一部改正（案）について ・ よこた福祉会経理規程の一部改正（案）について ・ よこた福祉会インターネットバンキング利用規程の一部改正（案）について ・ よこた福祉会給与規程の一部改正（案）について ・ 介護サービス事業等運営規程の一部改正（案）について ・ 令和5年度よこた福祉会事業計画（案）について ・ 令和5年度社会福祉事業会計収支予算（案）について ・ 臨時賞与の支給について ・ 令和4年度第3回よこた福祉会評議員会の招集について

※ 監事会

開催月日	出席数	議 事
5月25日	監事 2名	・ 令和3年度分事業監査 よこた福祉会事業報告、社会福祉事業会計
11月18日	監事 2名	・ 令和4年度上半期分事業監査 よこた福祉会事業報告、社会福祉事業会計

※ 評議員会

開催月日	出席数	議事及び議決事項
6月24日	評議員 8名	・ 令和3年度社会福祉法人よこた福祉会事業報告について ・ 令和3年度社会福祉事業会計 計算書類並びに財産目録の承認について
12月27日	評議員 10名	・ 令和4年度社会福祉事業会計第1次収支補正予算（案）について
3月28日	評議員 7名	・ 令和4年度社会福祉事業会計第2次収支補正予算（案）の承認について ・ 令和5年度よこた福祉会事業計画（案）の承認について ・ 令和5年度社会福祉事業会計収支予算（案）の承認について

※評議員選任解任委員会

開催月日	出席数	議事及び議決事項
6月10日	委員 5名	・ 社会福祉法人よこた福祉会評議員の選任について

(2) 役員、評議員の状況

理事 8名 監事 2名 (令和5年3月31日現在)

役職名	氏 名	役員の資格	当初就任年月日	任 期
理事長	山内 博文	福祉事業の経営に関する識見を有する者	平成22年7月18日	令和3年6月24日から令和5年度定時評議員会の終結時まで
理 事	安部 隆	福祉事業の経営に関する識見を有する者	平成29年6月20日	〃
〃	野原 万寿老	地域福祉に関する実情に通じている者	平成29年6月20日	〃
〃	堀江 美津子	地域福祉に関する実情に通じている者	平成29年6月20日	〃
〃	井上 慎一	地域福祉に関する実情に通じている者	平成29年6月20日	〃
〃	森山 寛	福祉事業の経営に関する識見を有する者	平成29年6月20日	〃
〃	松村 吉雄	地域福祉に関する実情に通じている者	令和元年6月25日	〃
業務執行理事	梅木 浩美	施設の管理者	平成26年5月27日	〃
監 事	藤原 純夫	社会福祉事業に識見を有する者	平成20年7月18日	〃
〃	植田 生夫	財務管理に識見を有する者	平成29年6月20日	〃

評議員 9名 (令和5年3月31日現在)

氏 名	資格要件等	当初就任年月日	任 期
田邊 幸教	福祉事業の経験者	平成24年4月1日	令和3年6月24日から令和7年度定時評議員会終結の時まで。
浅山 正美	地域の福祉経験者	平成26年4月1日	〃
石金 喜美子	地域の福祉関係者	平成26年4月1日	〃
松崎 安次	地域の福祉経験者	平成28年4月1日	〃
松崎 幸枝	地域の福祉関係者	平成17年9月28日	〃
田食 喜美子	社会福祉事業の関係者	令和3年6月24日	〃
渡部 昭雄	人権擁護の関係者	令和3年6月24日	〃
藤原 治幸	地域の代表者	令和4年6月10日	令和4年6月10日から令和7年度定時評議員会終結の時まで。
鹿野 咲子	福祉行政の関係者	令和4年6月10日	〃

(3) 職員の状況

(単位：人)

区分		むらくも苑	ほのぼの	にこにこ	ねむの会	たんぼぼ	居宅支援	計
R4 3.31	正職	28	3	2	0	3	4	40
	嘱託	7	2	1	0	1	0	11
	臨時等	14	10	8	2	0	0	34
	合計	49	15	11	2	4	4	85
区分		むらくも苑	ほのぼの	にこにこ	ねむの会	たんぼぼ	居宅支援	計
R5 3.31	正職	28	5	2	0	1	4	40
	嘱託	7	3	0	0	1	0	11
	臨時等	15	5	9	1	1	0	31
	合計	50	13	11	1	3	4	82

(兼務職員は主たる事業所に含める。夜間警備・洗濯・掃除作業員は除く)

(4) 設備、備品整備等状況

改善等事項	実施数	理由等	金額(税込み)
非常用発電機蓄電池取替工事	1台	老朽化による更新	434,500円
キュービクル・浄化槽操作盤塗装工事	2基	老朽化による補修	394,900円
むらくも苑屋根谷版修繕工事	2カ所	老朽化による修繕	660,000円
エアコン取替工事	3台	老朽化による更新	570,000円
エアコン取替工事	2台	老朽化による更新	430,000円
むらくも苑ひまわり通り軒天修理工事	1式	老朽化による修繕	363,000円
センサー内蔵型介護ベッド	7台	介護負担軽減等	2,567,950円
ガス式洗濯乾燥機	2台	老朽化による更新、業務改善	1,544,400円

(5) 主要行事等

月 日	行 事 内 容
5/14	孫子老舗・ト隊講師派遣 島根リハビリテーション学院① (1名)
/19	産業医巡視
/24	法人内部経理監査
/25	法人監事監査
6/3	第186回理事会、特別養護老人ホームコーポ上口より視察 (2名)
/4	孫子老舗・ト隊講師派遣 島根リハビリテーション学院② (1名)
/10	評議員選任・解任委員会
/13~17	松江医療専門学校 (1名)・島根リハビリテーション学院 (1名) 実習生受入
/14	特定保健指導 (1名)
/24	定時評議員会
7/7	参議院議員選挙不在者投票 (3名)
/12	新型コロナワクチン接種 4回目①
/14	産業医巡視
/19	永年勤続表彰 (25年1名、15年2名)
/25	新型コロナワクチン接種 4回目②
/27	新型コロナワクチン接種 4回目③
8/2	新型コロナ感染症他施設応援派遣 (加茂町) 介護職員1名
/4	新型コロナ感染症他施設応援派遣 (加茂町) 介護職員1名
/15~19	島根県社会福祉協議会介護体験生 (1名) 受入1名
9/1	雲南広域連合実施指導 (居宅介護支援事業所) 2名
/8	産業医巡視
/12	白寿祝い品贈呈 (勝田町長来苑)

/13	協会けんぽ保健指導（対象者 5 名）
/26~30	島根リハビリテーション学院実習生（3 名）受入
10/4~6	横田中学生職場体験学習受入（3 名）
/11	ストレスチェック開始~21 日
/13	島根県実施指導（本部）2 名
/14	法人 35 周年フォトコンテスト審査会
/18,19,21	セルフチェック
/24~11/11	島根リハビリテーション学院（1 名）実習生受入
/29~30	法人 35 周年フォトコンテスト作品展示、孫子老舗プロジェクト作品展示（横田地区文化祭）
11/11	孫子老舗チーム「講師派遣」横田高校選択学科講義①
/16	孫子老舗チーム「講師派遣」横田高校選択学科講義②
/18	法人上半期定期監査、特別養護老人ホームあかぎの里より特殊浴槽視察（2 名）
/24	産業医巡視
12/2	孫子老舗チーム「講師派遣」（横田高校）
/5,6,12,13	新型コロナワクチン接種 5 回目①~④
/13	白寿祝い（糸原町長来苑）
/15	子育て応援事業所認定式（奥出雲町）、しまね就職面接会（オンライン）
/19	第 187 回理事会
/26	新型コロナワクチン接種 5 回目⑤
1/12	産業医巡視
/23	新型コロナワクチン接種 5 回目⑥
/31	行政・法人情報交換会（仁多庁舎）
3/9	産業医巡視
/10	孫子老舗チーム「講師派遣」キャラバンメイト講義
/16	第 188 回理事会
/28	令和 4 年度第 2 回評議員会

（6）会議、研修会

月 日	内 容
5/9	介護職員初任者研修（吉田）須山介護職員
/13	消防通報初動訓練
/14	島根リハビリテーション学院講師派遣①（高橋係長）
/16	島根県老人福祉施設長会議（出雲市）梅木施設長
/23	外国人労働者説明会（木次）梅木施設長
/26	昼間想定消防訓練
/30	仁多学園評議員会（三成）梅木施設長
6/2	働き方改革推進セミナー（横田）糸原課長
/4	島根リハビリテーション学院講師派遣②（高橋係長）
/7	雲南介護サービス事業者団体連絡会（木次）梅木施設長、小早川課長
/11	介護職員初任者研修（吉田）須山介護職員
/13	食中毒予防研修（テイクアベイスほのぼの）
/17	人材確保のためのノウハウ提供セミナー（オンライン）梅木施設長、石原事務長、高野係長
/20	奥出雲町社会福祉協議会評議員会（横田）梅木施設長
/20,21,22	消火器訓練
/20~30	食中毒予防、蔓延防止研修（むらくも苑：ユチューブ視聴）
/21~23	主任介護支援専門員更新研修（松江市）小早川課長、山本係長
/24	食中毒研修（テイクアベイスここにこ）
/25	就職ガイダンス（松江市）高野係長、経種訓練指導員

/28~29	認知症介護実践者研修（出雲市）佐伯介護職員
/30	認知症研修会（むらくも苑）
7/12	自立支援型地域ケア会議（オンライン）小早川課長、山本係長
/14	よこたの郷運営推進会議（横田）小早川課長
/15	奥出雲町新型コロナ施設内療養対応情報共有会議（オンライン）梅木施設長
/16	奥出雲町健康づくり推進協議会（三成）山内理事長
/20	災害時の要配慮者対策研修（オンライン）防災担当者
/20~21	キャリアパス生涯研修中堅職員コース（松江市）安部介護職員
/25	安全運転管理者講習（三刀屋）石原事務長、小早川課長
/26~27	主任介護支援専門員更新研修（松江市）小早川課長、山本係長
/29	事故防止研修（デｲザｰﾍﾞｽにここにこ）
8/2~3	認知症介護実践研修（出雲市）佐伯介護職員
/3	介護職員初任者研修（eﾗｰﾈﾝｸﾞ）須山介護職員
/6	介護職員初任者研修（吉田）須山介護職員
/6~8	主任介護支援専門員更新研修（松江市）小早川課長、山本係長
/9	事故防止研修（デｲザｰﾍﾞｽほのぼの）
/15	個人防護具着脱訓練（むらくも苑）
/18~29	倫理、法令遵守研修（ﾁｰﾁｬｰﾌﾞ視聴）
/22	交通安全運転研修会
/23~24	キャリアパス生涯研修初任者コース（出雲市）岩山介護職員
/25	新型コロナ感染症施設内療養に向けた事前研修（三成）糸原課長、高野係長、石原ﾘｰﾀﾞｰ
/27	しまね企業がｲﾀﾞﾝｽ（松江市）高野係長、経種訓練指導員
/29	町ぐるみ職場体験連絡会議（三成）糸原課長
/30	治療と仕事の両立支援説明会（オンライン）小早川課長補佐
/31	認知症介護基礎研修（eﾗｰﾈﾝｸﾞ）若槻介護職員、梅木淳介護職員
9/2	改正育児介護休業法施行準備セミナー（オンライン）石原事務長、小早川課長補佐
/3~4	介護職員初任者研修（吉田）須山介護職員
/7	島根県ﾓﾝﾀﾙﾍﾙｽﾞｽｸﾞｱ研修会（出雲市）小早川課長補佐
/14	防災研修・夜間想定消防訓練、横田地区文化祭実行委員会（横田）山本係長
/29	中堅職員ｽｷﾙｱｯﾌﾟ研修Ⅱ（松江市）湯川介護職員
/30	事故防止研修会（むらくも苑）
10/2	介護職員初任者研修（吉田）須山介護職員
/3	しまね介護+Safe協議会（松江市）梅木施設長
/3~4	介護支援専門員更新研修（松江市）大塚介護支援専門員
/4	人権・ﾌﾞﾗｲﾊﾞﾝｼｰ研修会
/5	認知症介護実践者研修会（松江市）佐伯介護職員
/14	福祉サービス苦情解決研修会（オンライン）糸原課長
/16	介護職員初任者研修（吉田）須山介護職員
/19	外国人介護職員受入れに向けてのセミナー（木次）梅木施設長、糸原課長
/24~28	ハラスメント（精神的ケア）研修会（むらくも苑：DVD視聴）
/26	虐待防止研修（デｲザｰﾍﾞｽにここにこ：ﾁｰﾁｬｰﾌﾞ視聴）
/27	介護予防講演会（加茂）山脇課長、高橋係長、白根介護支援専門員
/27~28	介護支援専門員更新研修（松江市）大塚介護支援専門員
/31	稲田自治会・よこた福祉会消防研修会
11/4	島根県老人福祉施設協議会調査研究委員会（出雲市）梅木施設長
/9	地域ｸﾞ職域連携会議（三成）小早川課長、糸原課長、山本係長、高橋係長
/10	雲南介護保険審議会（木次）梅木施設長
/17	よこたの郷運営推進会議（横田）小早川課長

〃	島根県老人福祉施設研修大会（松江市）梅木施設長
/19	島根リハビリテーション臨床実習指導者会議（オンライン）高野係長
/20	介護職員初任者研修（吉田）須山介護職員
/22	自立支援型地域ケア会議（三成）山本係長
/29	町ぐるみ職場体験連絡会議（横田）糸原課長
12/3	介護職員初任者研修会（吉田）須山介護職員
/6	県新型コロナウイルス感染症対応研修（オンライン）高野係長
/8	リスクマネジメント研修Ⅱ（オンライン）上田係長
/20	雲南地区福祉施設協議会第2回総会（木次）梅木施設長
/26～29	むらくも苑感染症対策研修会
1/18	町総合計画、町創生総合戦略審議会（三成）梅木施設長
/19	法人監事研修（オンライン）梅木施設長、石原事務長、小早川補佐
/20	感染対策研修会（〒伊ハビスにここ）
/31	感染対策研修会（〒伊ハビスほのぼの）
2/2	雲南地域保健医療対策会議（オンライン）梅木施設長
/3	しまね介護＋Safe協議会（松江市）梅木施設長
/8	県老協調査研究委員会（松江市）梅木施設長
/15	雲南地域リスクマネジメント研修会 古澤介護支援専門員
/21	消防訓練
/22	県社協法人役員研修会（オンライン）梅木施設長
/27	事故防止研修会（〒伊ハビスほのぼの）
/28	雲南地区介護支援専門員協議会（木次）小早川課長
3/1	雲南高次脳機能障がい者支援研修会（オンライン）山本係長、石田訪問介護員
/2	防災研修（非常食試食）
/13	県認知症対策委員会（松江市）梅木施設長、ほのぼの感染予防研修
/14	介護職が学ぶ看取りケア研修（松江市）足立・岩田介護職員、事故防止研修（〒伊ハビスにここ）
/15	県老協第2回総会（出雲市）梅木施設長
/16	よこたの郷運営推進会議（横田）小早川課長、事故防止研修（むらくも苑）
/17	仁多学園評議員会（三成）梅木施設長
〃	感染対策研修（〒伊ハビスにここ）、看取り研修（むらくも苑）
〃	県高齢者虐待防止研修（オンライン）高野係長
/23	公益事業推進会総会（横田）山本係長
/27	奥出雲町社会福祉協議会評議員会（横田）梅木施設長
/29	町医療介護ネットワーク会議（三成）梅木施設長、褥瘡予防研修・虐待防止研修（むらくも苑）

（7）定例委員会開催状況

委員会名	開催月日													
安全衛生委員会	4/14	5/19	6/9	7/14	8/18	9/8	10/20	11/24	12/15	1/12	2/16	3/9		
事故防止対策委員会	4/6	5/11	6/1	7/6	8/3	9/7	10/5	11/9	12/14	1/10	2/1	3/1		
身体拘束廃止委員会	5/18	6/30	8/17	9/20	11/22	2/22								
感染症予防対策委員会	4/4	5/2	6/6	7/4	7/5	8/1	8/24	9/5	10/4	11/7	12/12	1/4	2/6	3/6
褥瘡予防対策委員会	6/23	9/21	12/21	3/15										
虐待防止委員会	5/18	8/17	11/22	2/22										
入所検討委員会	4/28	5/31	6/30	7/29	8/25	9/29	10/27	11/24	12/22	1/26	2/24	3/23		
栄養マネジメント会議	6/23	9/21	12/21	3/15										
防災担当者会	4/6	6/1	8/3	10/5	12/14	2/1								
給食委員会	5/6	8/4	11/11	2/2										

2 特別養護老人ホームむらくも苑 (定員 67 名)

コロナ禍であっても、クラスターを出してはいけないという職員の強い責任感と予防意識に支えられ、他施設と比較して高い稼働率を維持し、最低限の感染で留めることができたことは、経営母体としての役割を果たせたものと自負している。

感染症予防対策の一方で、利用者ご家族の「会いたい」という想いとのはざまに立ちながら、昨年度に引き続き面会室を利用した面会を継続した。また、殆どの利用者が自宅周辺へのドライブとして外出することができた。交流が限られる中、年 4 回日常を納めた写真と共に日々の様子を記載した手紙を家族へ送付し、ご家族からは普段の姿を見ることができ離れていても温もりや息遣いを感じる事が出来たと言葉を頂いた。そして、今後 5 類への変更に伴うこともあり、面会の在り方について更なる検討が必要となるが、入所者の内 90 歳以上が 42 名という状況もあり、利用者・ご家族が意義深い日々を重ねられるよう、様々な工夫を行いながら対応に努めたい。

退所者は 21 名だったが 67 名満床を目指し、短期入所利用を含めた短期間での入所調整も行えた。また、入院者数の増加もあったが、多職種連携による早期の異常発見ができ、短期の入院期間で退院される方が多かった。

後期には他施設での入所受け入れ数減少に伴い、入所申請者の急激な増加があった。今後も地域の実情やニーズを的確に判断し、介護の拠点施設としての役割を果たしたい。

(1) 入所状況 (令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月)

(単位：人)

月	契約者数	初日在籍者数	入院者数	月末在籍者数	延利用日数(日)	1日当たり平均入所者数	当月利用率(%)	当月入所者数	契約解約者数
4	68	65	6 (6)	66	1,885	62.8	93.8	3	2
5	69	66	8 (4)	66	1,913	61.7	92.1	3	3
6	67	66	4 (5)	64	1,886	62.9	93.8	1	3
7	66	64	3 (3)	65	1,967	63.5	94.7	2	1
8	68	65	3 (1)	65	1,967	63.5	94.7	3	3
9	65	65	3 (1)	67	1,916	63.9	95.3	2	0
10	68	67	4 (3)	67	2,007	64.7	96.6	1	1
11	68	67	5 (2)	66	1,909	63.6	95.0	1	2
12	69	66	8 (4)	66	1,935	62.4	93.2	1	1
1	69	66	4 (0)	66	1,968	63.5	94.8	3	3
2	67	66	3 (3)	67	1,849	66.0	98.6	1	0
3	69	67	8 (4)	67	1,983	64.0	95.5	2	2
計	813	790	59 (36)	792	23,185	63.5	94.8	23	21

※ () 内：令和 3 年度同月入院者数 ※延利用日数には入院外泊期間を含めない。

〈参考〉前年度実績 (定員 67 名)

月	契約者数	初日在籍者数	入院者数	月末在籍者数	延利用日数(日)	1日当たり平均入所者数	当月利用率(%)	当月入所者数	契約解約者数
計	819	793	36 (77)	790	23,586	64.6	96.4	27	29

(2) 入所者介護度内訳

令和4年3月31日現在			令和5年3月31日現在		
区分	人数(人)	割合(%)	区分	人数(人)	割合(%)
介護度1	0	0	介護度1	0	0
介護度2	0	0	介護度2	0	0
介護度3	15	23.1	介護度3	10	14.9
介護度4	26	40.0	介護度4	35	52.3
介護度5	24	36.9	介護度5	22	32.8
計	65	100	計	67	100

(3) 面会状況

年度	面会者延人数	入所者1人当たり平均面会者数
令和2年度	391名(ショート面会者含まない)(タブレット面会含む)	6名
令和3年度	394名(ショート面会者含まない)(タブレット面会含む)	6名
令和4年度	195名(ショート面会者含まない)(タブレット面会含む)	3名

(4) ボランティアの状況 (団体のみ記載)・・・コロナ禍のため実績なし

来苑者	回数	内容

- (5) 給食状況 令和4年度食数
- | | |
|---------------|--------------|
| むらくも苑入居者 | 68,585食 |
| むらくも苑短期入所利用者 | 3,067食 |
| むらくも苑一食当たり食材費 | 290円(一日870円) |

- (6) 給食栄養量表 資料1 栄養年報

3 よこた福祉会短期入所生活介護事業所 (定員11名)

令和4年度は平均介護度3.2と前年度(3.0)と比較し、大きな変わりはないが、活動量の多い認知症の利用者が増えた事で、見守りセンサーを多用しながら更に職員の見守りが必須の状況となった。このような現状等から一時的に利用調整を行うこともあり、平均利用者数が3.5人と低迷した状況であったが、緊急時や冬期の長期利用、久々の要支援者など多様な受け入れを継続した。また、新規利用時など環境の変化に不穏になれる利用者も多く、見守り機器の使用は必須であり、有効な活用を行いながら今後も安心、安全な利用に繋げていきたい。

年度後半では、地域のショートステイのニーズ調査を行い、利用者・家族ニーズがある事や在宅生活を継続する上でのショートステイの必要性について再認識ができたため、それに応えていけるよう業務改善を図りながら、次年度は今年度実績を上回る目標数値を目指し、当事業所が地域から求められている役割を果たしていきたい。

利用状況 (介護+予防) (単位:人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	179	178	175	176	175	175	174	174	174	171	173	177	2,101
実利用者数	24 (0)	19 (0)	17 (0)	21 (0)	17 (0)	18 (0)	16 (0)	15 (0)	14 (0)	10 (0)	9 (0)	14 (1)	194 (1)
利用者延数	140 (0)	139 (0)	114 (0)	132 (0)	98 (0)	92 (0)	92 (0)	77 (0)	102 (0)	103 (0)	96 (0)	72 (2)	1,257 (2)
1日平均	4.7	4.5	3.8	4.3	3.4	3.2	3.1	2.6	3.5	3.3	3.4	2.5	3.5
平均介護度	3.2	3.3	3.3	3.3	3.2	3.0	2.9	2.8	2.9	2.6	2.8	3.0	3.2

※ () 内: 予防事業再掲

〈参考〉前年度実績（介護＋予防）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
実利用者数	22 (0)	21 (0)	20 (0)	18 (0)	18 (0)	17 (0)	19 (0)	19 (0)	21 (0)	16 (0)	18 (0)	19 (1)	228 (1)
利用者延数	127 (0)	144 (0)	129 (0)	119 (0)	115 (0)	105 (0)	112 (0)	118 (0)	123 (0)	125 (0)	139 (0)	119 (2)	1,475 (2)
1日平均	4.2	4.6	4.3	3.8	3.7	3.5	3.6	3.9	4.0	4.0	5.0	3.8	4.0

※（ ）内：予防事業再掲

4 デイサービスセンターほのぼの（定員 18 名）

令和 4 年度は通常規模型から地域密着型へ移行し、定員 18 名に変更した。これまでと変わりなく利用者が引き続き心身機能の維持が図れるよう体調管理や機能訓練を主体にサービス提供を行った。また、認知症の利用者も増える中で、専門の資格を有する職員を中心に対応を工夫し、安心して過ごして頂けるよう努めた。年度当初は高い稼働率を維持できたものの冬季にコロナウィルスの感染や大雪のため営業が中止となったことや施設入所による抹消者も続いたが目標とした数値はほぼ維持が出来た。

次年度もデイサービスセンターにこにことの連携を継続すると共に、関係機関との連携も強化しながら地域の実情を把握し、利用者や家族に寄り添ったケアの充実を図る。また、感染症等のリスク管理を徹底し、安心、安全に利用して頂ける事業に努めていく。

利用状況

（単位：人）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	64	64	64	63	62	62	65	66	67	65	63	59	764
実利用者数	51 (10)	51 (10)	51 (10)	50 (9)	49 (9)	47 (9)	49 (10)	49 (10)	50 (9)	50 (10)	44 (8)	46 (10)	587 (114)
営業日数	26	26	26	26	27	26	26	26	18	23	24	27	301
利用者延数	438 (45)	421 (43)	439 (46)	436 (41)	442 (42)	410 (43)	417 (41)	419 (51)	287 (35)	347 (46)	357 (43)	423 (54)	4,836 (530)
1日平均利用者	16.8	16.2	16.9	16.8	16.4	15.8	16.0	16.1	15.9	15.1	14.9	15.7	16.1
新規契約	2	0	0	0	0	0	4	2	1	2	0	2	13
解約者数	1	0	0	1	1	1	1	1	0	4	2	6	18

※（ ）内：総合事業対象者再掲

〈参考〉前年度実績

（単位：人）

利用者延数	400 (49)	410 (51)	461 (53)	512 (51)	432 (33)	447 (41)	453 (41)	451 (50)	435 (50)	367 (46)	390 (43)	466 (50)	5,224 (558)
1日平均利用者	15.4	15.8	17.7	19	16.6	17.2	17.4	17.3	17.4	16.7	16.3	17.3	17.0

※（ ）内：総合事業対象者再掲

5 デイサービスセンターにこここ (定員 18名)

認知症利用者が増える中で、「認知症ケアの充実」をチーム目標に掲げ勉強会等を実施しながら、認知症介護に悩む家族へ相談や助言を行った。実績としては施設入所される方が多くあったが、認知症利用者の利用回数の増加希望もあり年間を通して安定した状況となった。

次年度も引き続き、新型コロナウイルスを含めた感染症の予防対策と認知症利用者が安心して利用できるケアの充実を図りながらサービス提供に努めていく。

利用状況 (単位:人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	50	52	52	53	53	54	56	55	55	53	53	48	634
実利用者数	42 (3)	44 (4)	45 (5)	46 (4)	48 (4)	49 (6)	48 (7)	46 (5)	47 (6)	41 (5)	39 (5)	43 (6)	538 (60)
営業日数	21	22	22	21	23	22	21	22	17	19	20	23	253
利用者延数	307 (16)	325 (18)	339 (21)	334 (21)	361 (23)	349 (26)	321 (32)	350 (25)	256 (27)	271 (22)	280 (25)	342 (33)	3,835 (289)
1日平均利用者	14.6	14.8	15.4	15.9	15.7	15.9	15.3	15.9	15.1	14.3	14.0	14.9	15.2
新規契約	2	2	1	1	2	4	3	0	2	0	1	2	20
解約者数	2	0	1	0	2	3	1	1	2	2	1	7	22

※ () 内: 総合事業対象者再掲

〈参考〉前年度実績 (単位:人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用者延数	346 (10)	324 (7)	360 (6)	349 (9)	337 (15)	325 (9)	302 (4)	318 (9)	295 (11)	239 (3)	259 (4)	321 (17)	3,775 (104)
1日平均利用者	15.7	15.4	16.4	15.9	15.3	14.8	14.4	14.5	14.0	12.6	13	14	14.7

※ () 内: 総合事業対象者再掲

6 通所型サービス事業 ねむの会 (委託事業)

令和4年度は、加齢と共に生活動作の低下や認知症状の出現により介護保険へ移行される方が6名と多く、年間を通して実績は伸び悩んだ。

次年度は、課題である新規利用者確保のため関係機関との連携や短期集中リハビリからの紹介等の広報活動に力を入れていく。

利用状況 (単位:人)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	43	42	42	42	40	40	40	40	38	39	39	32	477
実利用者数	31	30	31	29	27	32	30	29	28	30	30	30	357
営業日数	8	8	8	9	9	6	8	9	7	8	8	8	96
利用者延数	111	115	116	116	103	89	108	121	89	107	99	105	1,279
1日平均利用者	13.9	14.4	14.5	12.9	11.4	14.8	13.5	13.4	12.7	13.4	12.4	13.1	13.3
新規契約	2	0	0	0	2	0	0	0	2	1	1	0	8
解約者数	0	1	0	0	2	0	0	0	2	0	1	7	13

〈参考〉前年度実績

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用者延数	126	106	130	115	134	115	123	108	118	101	88	121	1,385
1日平均利用者	14.0	15.1	14.4	14.4	14.9	14.4	13.7	13.5	14.8	12.6	12.6	13.4	14.0

7 一般介護予防事業 短期集中リハビリ（委託事業）

令和4年度は、関係機関（奥出雲町地域包括支援センター、島根リハビリテーション学院）と利用者の新規開拓に向けた取り組みや利用後のアプローチについて検討会議を開催した。その中の取り組みとして、地域の集いの場で広報活動を行い新規獲得に繋げることができた。実績としては、冬期の低下等から昨年の実績を下回る結果となった。

次年度も、関係機関と連携を図りながら、地域の集いの場へ広報活動を行っていく。また、利用後のアプローチとして半年後に理学療法士が訪問を行い、状態に合わせたサービスの提案や在宅生活継続のサポートを行っていく。

利用状況

（単位：人）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	5	3	2	0	2	3	1	4	4	1	2	6	33
実利用者数	5	3	2	0	2	3	1	4	4	1	2	6	33
営業日数	8	8	4	0	7	8	4	5	6	1	5	9	65
利用者延数	17	18	7	0	9	13	4	15	19	1	7	25	135
1日平均利用者	2.1	2.3	1.8	0.0	1.3	1.6	1.0	3.0	3.2	1.0	1.4	2.8	2.1
新規契約	1	2	0	0	2	1	0	4	0	1	1	4	16
解約者数	1	4	1	2	0	0	2	1	0	4	0	0	15

〈参考〉前年度実績

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用者延数	0	12	17	17	21	17	17	26	26	8	11	19	191
1日平均利用者	0.0	2	2.4	2.8	3.0	2.4	2.4	2.9	3.3	2	1.4	2.4	2.5

8 ヘルパーステーションたんぽぽ

指定訪問介護事業においては、新規契約者数は横ばいであったが、訪問件数は大幅に減少した。その要因としては、週3～5回の複数回利用者の施設入所や死亡による登録抹消が続いたことと、新型コロナウイルスの影響による利用者側からのキャンセル及び職員の感染や濃厚接触者となり、自宅待機に伴う人員体制の不足による中止があげられる。また、訪問介護の本来の目的である自立支援に力を入れた事で、要介護から要支援に改善されるケースもあった。今後は、利用中の要介護者の約7割以上が要介護1の判定（認知機能の低下が認められる）を受けた独居又は高齢夫婦世帯である事からいかに心身機能の維持を図り在宅生活の継続に繋げるかが大きな課題となる。併せて、ニーズに沿った柔軟な受け入れとサービス提供に努め新規利用を増やしていく。

また、障害者総合支援事業においては、大きな増減はなかったが、相談支援事業所との連携に力を入れた結果、年度の後半から新規利用の問い合わせが増えている。これを新たな契約に繋げられるよう、障がいに対する知識や理解を深め選ばれる事業所を目指していく。

利用状況（介護保険）

（単位：人）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	20	21	20	21	21	20	20	20	20	20	21	18	242
実利用者数	19 (6)	20 (5)	19 (4)	20 (4)	21 (4)	19 (3)	19 (3)	19 (2)	18 (4)	16 (4)	16 (5)	15 (7)	221 (51)
訪問延数	135 (33)	148 (30)	145 (21)	145 (21)	154 (20)	154 (18)	144 (17)	121 (12)	100 (17)	106 (19)	90 (21)	103 (39)	1,545 (268)
内訳	身体介護	102	118	124	124	134	136	127	109	83	87	69	1,277
	生活援助	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	訪問型サービス	33	30	21	21	20	18	17	12	17	19	21	268

※（ ）内：総合事業対象者再掲

〈参考〉前年度実績（介護保険）

（単位：人）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
訪問延数	189 (36)	165 (34)	152 (33)	149 (36)	137 (31)	133 (23)	156 (32)	166 (34)	143 (28)	105 (20)	120 (24)	135 (29)	1,750 (360)
内訳	身体介護	151	129	118	113	106	110	124	132	115	85	96	1,385
	生活援助	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5
	訪問型サービス	36	34	33	36	31	23	32	34	28	20	24	360

※（ ）内：総合事業対象者再掲

総合支援法関係実績（障がい）

（単位：人）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	6	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	76
実利用者数	6	6	6	6	6	6	6	6	7	7	6	7	75
訪問延数	44	45	47	44	45	45	42	42	40	42	41	51	528
障害区分 内訳	知的	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
	身体	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	15
	精神	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
サービス区分	身体介護	44	45	47	44	45	45	42	42	40	42	41	528

〈参考〉前年度実績（総合支援法）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
訪問延数	46	42	46	47	45	46	45	47	43	43	42	48	540
サービス区分	身体介護	46	42	46	47	45	46	45	47	43	43	48	540

9 よこた福祉会居宅介護支援事業所

4名のケアマネジャーにより事業運営を行った。サービス計画総作成数は昨年度に比べ増加したものの要介護者の計画数は減少した。新規契約者数が前年に比べ少なかったこと、また、抹消者が新規契約者を上回ったことが要因と思われる。地域包括支援センターより委託を受けた要支援者の予防サービス計画作成が昨年度の2倍以上あり総数増に繋がった。

サービス計画作成時における通所系、訪問系の介護サービスの調整は、初回及び変更時にも利用者、家族の意向に沿った形で対応できた。短期入所については、数年前に比べ利用者数が少なくなったため、冬季など長期間に渡るケースを含め調整は円滑に行えた。

要介護認定調査は、更新のみを行うため、認定期間の長期化で調査依頼そのものが減少している。施設入所者の調査を積極的に引き受け、昨年度とほぼ同じ実績であった。

実績状況

月	サービス計画作成者数	要介護認定調査数	新規契約数	契約抹消者数 (死亡者数)
4	111 (13)	10	1	3 (2)
5	110 (13)	10	3	2 (1)
6	109 (14)	10	3	2 (1)
7	111 (14)	7	3	6 (4)
8	111 (14)	10	4	3 (1)
9	115 (15)	9	5	2 (2)
10	116 (15)	8	4	6 (5)
11	116 (15)	7	5	3 (2)
12	118 (16)	6	3	3 (2)
1	116 (16)	2	5	8 (6)
2	108 (16)	5	1	2 (2)
3	113 (15)	2	4	3 (2)
合計	1,354 (176)	86	41	43 (30)

※ () 内：介護予防再掲

・介護サービス計画作成数	月平均	98.2 件	} 計 112.9 件
・介護予防サービス計画作成数	〃	14.7 件	
・要介護認定調査数	〃	7.2 件	

〈参考〉前年度実績

月	サービス計画作成者数	要介護認定調査数	新規契約数	契約抹消者数 (死亡者数)
合計	1,285 (79)	81	53	35 (22)

※ () 内：介護予防別掲

・介護サービス計画作成数	月平均	100.5 件	} 計 107.1 件
・介護予防サービス計画作成数	〃	6.6 件	
・要介護認定調査数	月平均	6.8 件	

10 配食サービス事業（委託事業）

（単位：食）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
昼食	95 (8)	107 (9)	125 (8)	115 (8)	129 (9)	107 (7)	107 (8)	109 (8)	105 (8)	124 (13)	163 (21)	182 (26)	1,468 (133)
夕食	88 (0)	103 (0)	147 (8)	145 (15)	145 (18)	147 (16)	130 (16)	129 (16)	102 (10)	14 (0)	0 (0)	0 (0)	1,150 (99)
計	183 (8)	210 (9)	272 (16)	260 (23)	274 (27)	254 (23)	237 (24)	238 (24)	207 (18)	138 (13)	163 (21)	182 (26)	2,618 (232)
前年度計	267 (22)	246 (19)	283 (8)	228 (8)	241 (8)	231 (7)	232 (9)	219 (9)	205 (8)	168 (6)	161 (7)	193 (7)	2,674 (118)

※（）内：障がい者対象再掲

栄養年報

2022年4月1日～2023年3月31日 (特養 むらくも苑 常食)

食品群名	平均		栄養価算定												
	総給与量 g	給与量 g	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維 g	加糖 mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	葉酸 μg	ビタミンC mg
穀類	76188.10	208.73	748	12.8	1.8	161.9	1.2	12	1.8	3.0	0	0.18	0.03	24	0
米	1167.56	3.20	9	0.3	0.1	1.6	0.1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0
パン	638.08	1.75	3	0.1	0.0	0.6	0.0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
めん類	844.63	2.31	6	0.2	0.0	1.2	0.1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
穀類加工品	181.07	0.50	3	0.1	0.3	0.1	0.0	5	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
芋類	8352.21	22.88	23	0.3	0.1	5.3	0.5	3	0.1	0.0	0	0.04	0.01	7	5
芋類加工品	1980.53	5.43	16	0.0	0.0	4.2	0.0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
砂糖類	5533.96	15.16	56	0.0	0.0	14.5	0.0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
菓子類	2566.00	7.03	13	0.0	0.0	3.2	0.0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
油脂類	2789.38	7.64	59	0.0	6.4	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0
豆類	522.85	1.43	3	0.4	0.1	0.3	0.2	2	0.1	0.1	0	0.00	0.00	3	0
大豆	11745.28	32.18	41	3.0	2.3	1.6	0.5	32	0.6	0.3	0	0.03	0.01	9	0
大豆製品	3708.32	10.16	20	1.2	0.6	2.5	0.4	12	0.4	0.1	0	0.00	0.01	4	0
味噌	2566.00	7.03	16	0.5	0.1	3.2	0.3	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	1	0
その他の豆類	14050.92	38.50	59	6.7	3.1	0.2	0.0	11	0.2	0.3	9	0.03	0.09	3	0
魚介類	39.10	0.11	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
魚介類(生)	3681.06	10.09	20	1.3	1.1	1.0	0.0	3	0.0	0.0	1	0.01	0.02	1	0
魚介類(干)	12200.83	33.43	68	5.2	4.8	0.6	0.1	2	0.2	0.6	7	0.10	0.06	2	0
魚介類加工品	6471.53	17.73	21	1.6	1.4	0.1	0.0	7	0.2	0.1	13	0.01	0.05	5	1
鶏肉類	38081.00	104.33	70	3.4	4.0	5.0	0.0	115	0.0	0.4	40	0.04	0.16	5	1
卵類	36332.46	99.54	68	4.3	0.3	11.9	0.0	121	0.0	0.4	1	0.03	0.15	3	0
乳類	36756.48	100.70	34	1.7	0.2	6.8	2.9	55	0.5	0.3	0	0.04	0.08	74	24
乳製品	74314.97	203.60	52	2.1	0.6	10.9	3.9	64	0.6	0.4	0	0.06	0.04	78	26
緑黄色野菜	1201.50	3.29	1	0.0	0.0	0.3	0.1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	1
その他の野菜	37.04	0.10	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
野菜漬け物類	6229.02	17.07	17	0.1	0.0	4.1	0.2	2	0.3	0.0	0	0.01	0.00	1	1
柑橘類	2238.33	6.13	1	0.2	0.0	0.3	0.2	0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	1	0
その他の果実類	1107.00	3.03	4	0.2	0.0	0.9	0.0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	2	0
きのこ類	1168.38	3.20	1	0.1	0.0	0.3	0.1	3	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0
海藻類(生)	3398.00	9.31	13	0.3	0.7	1.5	0.0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0
海藻類(干)	15567.63	42.65	65	2.1	1.9	9.0	0.2	11	1.7	0.0	0	0.00	0.03	8	1
調理済み食品															
その他			1510	48.2	29.9	253.1	11.0	467	6.9	6.0	72	0.59	0.76	234	60
合計															

穀類エネルギー比	766 kcal	脂質エネルギー比	269 kcal	蛋白質エネルギー比	193 kcal	動物性蛋白質	22.4 g	動物性脂質	15.3 g
穀類エネルギー比	766	脂質エネルギー比	269	蛋白質エネルギー比	193	動物性蛋白質	22.4	動物性脂質	15.3
1510 × 100 = 50.7%	29.9 × 9	1510 × 100 = 17.8%	100 - 17.8 - (-48.2 × 4 × 100) = 69.4%	1510 × 100 = 46.5%	29.9 × 100 = 51.2%	6.47	7.93	0.82	7.93 : 9.83 : 6.47 = 3 : 3.7 : 2.4