平成 30 年度

事　業　報　告　書

よこた福祉会

社会福祉法人よこた福祉会

目　　次

事業報告書　　・・・・・・・・・・・・・・・　2

1 よこた福祉会本部・・・・・・・・・・・・・・　2

2 特別養護老人ホームむらくも苑・・・・・・　9

3 よこた福祉会短期入所生活介護事業所・・・　10

4 デイサービスセンターほのぼの・・・・・・　11

5 デイサービスセンターにこにこ・・・・・・　12

6 通所型サービス事業（ねむの会）・・・・・・　12

7 一般介護予防事業（短期集中リハビリ）・・・　13

8 ヘルパーステーションたんぽぽ・・・・・・　13

9 よこた福祉会居宅介護支援事業所・・・・・　14

10 配食サービス事業　・・・・・・・・・・・　15

平成 30 年度　事業報告書

1　よこた福祉会本部

平成 30 年度は、各事業において稼働率や効率性を意識した取り組みを行うことができ、結果として近年になく多額の積立金や職員への賞与支給ができたことは、今後の事業運営にも良い影響を与えた。また、長らく役職員で協議を重ねてきた給食業務を委託し、法人にとって大変革の年となった。

しかしながら、有資格者や次世代の職員確保と育成、職員への給与水準や休暇取得率の向上、地域のニーズに合わせたサービス量と質と種類の維持等々、継続的課題も多い。

令和の時代となっても変わることなく、よこた福祉会の経営理念に沿って事業運営を行い、職員一丸となって邁進する。

（1）　役員会、評議員会等の状況

※　理事会

開催月日	出席数	議事及び議決事項
4 月 6 日 （第 168 回理事会）	理事　7 名 監事　2 名	・給食業務委託業者の選定審査結果について ・給食業務委託契約について
6 月 7 日 （第 169 回理事会）	理事　5 名 監事　2 名	・専決事項等の報告について ・平成 29 年度よこた福祉会事業報告の承認について ・平成 29 年度社会福祉事業会計決算の承認について ・平成 30 年度定時評議員会の開催日程等について ・平成 30 年度社会福祉事業会計収支補正予算（第 1 次）（案）について ・よこた福祉会就業規則の一部改正（案）について ・よこた福祉会短時間労働職員就業規則の一部改正（案）について ・よこた福祉会インターネットバンキング利用規程の制定について ・給食業務委託に伴う移籍職員に対する特例措置について ・夏季賞与の支給について ・職員永年勤続表彰者について ・よこた福祉会評議員選任・解任委員会の招集の決定について ・よこた福祉会評議員の選任候補者の推薦について ・リフト付き福祉車両の賃貸借契約について
12 月 13 日 （第 170 回理事会）	理事　8 名 監事　1 名	・専決事項等の報告について ・島根県実地指導の結果報告について ・よこた福祉会就業規則の一部改正（案）について ・よこた福祉会短時間労働職員就業規則の一部改正（案）について ・平成 30 年度上半期実績状況について ・年末賞与の支給について
3 月 14 日 （第 171 回理事会）	理事　6 名 監事　2 名	・理事長及び業務執行理事の職務執行状況報告について ・よこた福祉会就業規則の一部改正（案）について ・よこた福祉会短時間労働職員就業規則の一部改正（案）について ・よこた福祉会給与規程の一部改正（案）について ・介護サービス事業等運営規程の一部改正（案）について ・よこた福祉会資格取得報奨規程の制定について ・平成 30 年度社会福祉事業会計第 2 次収支補正予算（案）について ・平成 31 年度よこた福祉会事業計画（案）について

		・平成 31 年度社会福祉事業会計収支予算（案）について ・平成 30 年度第 2 回評議員会の開催日程等について ・臨時賞与の支給について ・介護ベッドの売買契約について

※　監事会

開催月日	出席数	議　　事
5 月 25 日	監事　2 名	・平成 29 年度分事業監査 よこた福祉会事業報告、社会福祉事業会計

※　評議員会

開催月日	出席数	議事及び議決事項
6 月 26 日	評議員 9 名	・平成 29 年度社会福祉法人よこた福祉会事業報告について ・平成 29 年度社会福祉事業会計決算の承認について ・平成 30 年度社会福祉事業会計第 1 次収支補正予算（案）の承認について
3 月 28 日	評議員 9 名	・平成 30 年度社会福祉事業会計第 2 次収支補正予算（案）の承認について ・平成 31 年度よこた福祉会事業計画（案）の承認について ・平成 31 年度社会福祉事業会計収支予算（案）について

※評議員選任解任委員会

開催月日	出席数	議事及び議決事項
6 月 19 日	委員　5 名 理事　2 名	・評議員の選任（1 名）

（2）役員、評議員の状況

理事　8 名　　監事　2 名　（平成 31 年 3 月 31 日現在）

役職名	氏　　名	役員の資格	当初就任年月日	任　期
理事長	山内 博文	福祉事業の経営に関する識見を有する者	平成 22 年 7 月 18 日	平成 31 年 4 月以降の最初の定時評議員会の終結の時まで。
理 事	高松 弘道	地域福祉に関する実情に通じている者	平成 16 年 7 月 18 日	〃
〃	安部　隆	福祉事業の経営に関する識見を有する者	平成 29 年 6 月 20 日	〃
〃	野原 万寿老	地域福祉に関する実情に通じている者	平成 29 年 6 月 20 日	〃
〃	堀江 美津子	地域住民の代表者	平成 29 年 6 月 20 日	〃
〃	井上 慎一	地域福祉に関する実情に通じている者	平成 29 年 6 月 20 日	〃
〃	森山　寛	福祉事業の経営に関する識見を有する者	平成 29 年 6 月 20 日	〃
業務執行理事	梅木 浩美	施設の管理者	平成 26 年 5 月 27 日	〃
監 事	藤原 純夫	社会福祉事業に識見を有する者	平成 20 年 7 月 18 日	〃
〃	植田 生夫	財務管理に識見を有する者	平成 29 年 6 月 20 日	〃

評議員　　10 名　（平成 31 年 3 月 31 日現在）

氏　　名	資格要件	当初就任年月日	任　　期
稲田　やよい	福祉行政関係者	平成 20 年 4 月 1 日	令和 3 年度定時評議員会終結日
池田　幹雄	社会福祉事業関係者	平成 24 年 4 月 1 日	〃
藤原　和範	地域住民の代表者	平成 24 年 4 月 1 日	〃
田邊　幸教	福祉事業経験者	平成 24 年 4 月 1 日	〃
浅山　正美	地域住民の代表者	平成 26 年 4 月 1 日	〃

石金　喜美子	地域の福祉関係者	平成 26 年 4 月 1 日	〃
松﨑　安次	地域の福祉関係者	平成 28 年 4 月 1 日	〃
小川　文雄	地域の福祉関係者	平成 29 年 4 月 1 日	〃
松﨑　幸枝	地域の福祉関係者	平成 17 年 9 月 28 日	〃
尾方　豊	地域住民の代表者	平成 30 年 6 月 19 日	〃

（3）職員の状況

区 分		むらくも苑	ほのぼの	にこにこ	ねむの会	たんぽぽ	居宅支援	計
H30	正職	31	3	2	0	2	4	42
3.31	嘱託	9	2	1	0	0	0	12
	臨時等	15	9	12	1	2	0	39
	合 計	55	14	15	1	4	4	93
区 分		むらくも苑	ほのぼの	にこにこ	ねむの会	たんぽぽ	居宅支援	計
H31	正職	30	4	2	0	1	4	41
3.31	嘱託	6	2	2	0	1	0	11
	臨時等	13	9	8	1	2	0	33
	合 計	49	15	12	1	4	4	85

（兼務職員は主たる事業所に含める。夜間警備・洗濯・掃除作業員は除く）

（4）設備、備品整備等状況

改善事項	実施数	理　由　等	金　額
マットレス	10 枚	利用者処遇改善	581,040 円
AED 更新	1 台	医療機器更新	255,960 円
ホールエアコン更新	2 基	利用者環境設備更新（むらくも苑、にこにこ）	1,348,000 円
暖房用ラインﾎﾟﾝﾌﾟ取替工事	1 基	老朽化による改修	691,200 円
高圧ケーブル取替え工事	1 基	老朽化による改修	426,000 円
エアコン修繕工事	2 基	利用者環境設備改修（ほのぼの）	702,000 円
カラープリンター	1 台	老朽化による更新	216,000 円
介護用ベッド更新	10 台	利用者処遇改善	2,900,016 円
交流ホールエアコン更新	1 基	老朽化による更新	500,000 円
地下タンク液面計取替工事	1 基	老朽化による改修	530,280 円

（5）主要行事

月　　日	行　　事　　内　　容
4/2	年度始式、辞令交付
/5	給食業務委託業者選考審査会
/6	第 168 回理事会
/12	産業医巡視
5/7	専門学校 PT 実習生（1 名）～6 月 30 日
/17	産業医巡視
/24	内部経理監査会
/25	法人監事監査会
6/1	給食業務委託開始（富士産業株式会社）
/7	第 169 回理事会

/8	産業医巡視
/11	オンブズマン
/19	評議員選任解任委員会
/22	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊「オレンジカフェ」
/26	平成 30 年度第 1 回評議員会
7/5	安全運転事業所表彰（於：雲南警察署）
/6	昼間想定消防訓練、産業医巡視
/9	オンブズマン
/13	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊大馬木旭自治会講師
/18	職員永年勤続表彰（2 名）
8/1	横田ライオンズクラブ青少年交換留学生見学（1 名）
/6	オンブズマン、介護体験実習（大学生 1 名）～10 日
/8	島根県実地指導（ヘルパーｽﾃｰｼｮﾝたんぽぽ（障がい））
/13	介護体験実習（大学生 1 名）～17 日
/20	介護体験実習（大学生 1 名）～24 日
/24	産業医巡視、孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊「オレンジカフェ」
/27	介護体験実習（大学生 1 名）～31 日
9/4	島根県実地指導（特養むらくも苑、短期入所事業）
/7	奥出雲町長選挙不在者投票（9 名）
/10	自治会合同夜間想定消防訓練
/14	産業医巡視
/19	オンブズマン、白寿祝い勝田町長来苑
/28	新卒採用試験（高校生）
10/2	中学生職場体験学習（4 名）～4 日
/12	産業医巡視
/21	第 32 回孫子老まつり、オンブズマン
/24	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊派遣馬木公民館
/26	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊「オレンジカフェ」
11/1	ストレスチェック開始
/6	税理士上半期分析検討会
/9	職員健康診断、産業医巡視
/10	むらくも苑家族交流会
/12	オンブズマン
/27	雲南保健所立入検査（むらくも苑医務室）
/28	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊派遣大市自治会
12/3	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊「オレンジカフェ」・家族交流会
/10	オンブズマン
/13	第 170 回理事会、行政・法人情報交換会、産業医巡視
1/17	産業医巡視
/19	職員採用試験（4 名受験）
2/4	理学療法士臨床実習生（専門学生 1 名）～3/2
/14	産業医巡視
/19	地域貢献事業（ベルマークを横田小学校へ寄贈）
/21	消防通報訓練
/22	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊「オレンジカフェ」
/31	デイサービスにこにこ地域密着型運営推進会議

3/3	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊派遣稲田自治会
/5	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊派遣（ふれあいサロン口腔指導）（馬木）
/7	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊派遣（ふれあいサロン口腔指導）（横田）
/8	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊派遣（ふれあいサロン口腔指導）（鳥上）
/11	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊派遣（ふれあいサロン口腔指導）（八川）
/12	横田高校ｲﾝﾀｰﾝｼｯﾌﾟ（職場体験）～3/14（2 名）
/14	第 171 回理事会、産業医巡視
/15	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊派遣（ふれあいサロン口腔指導）（三成）
/18	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊派遣（ふれあいサロン口腔指導）（三沢）
/20	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊派遣（ふれあいサロン口腔指導）（亀嵩）
/26	孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊派遣（ふれあいサロン口腔指導）（布施）
/28	平成 30 年度第 2 回評議員会、孫子老ｻﾎﾟｰﾄ隊派遣（ふれあいサロン口腔指導）（阿井）
/29	辞令交付

（６）会議、研修会

月　　日	行　　事　　内　　容
4/9	職員会議①、職員研修①「交通安全研修」（講師：石原安全運転管理者）
/12	職員会議②、職員研修②「交通安全研修」（講師：石原安全運転管理者）
/18	町公益事業推進会総会（三成）梅木施設長
〃	雲南危険物保安協会総会、研修会（木次）石原事務長
/23	県老施協特別養護老人ホーム部会研修会（松江市）上田係長、木地谷相談員、佐藤介護職員
/25	新任職員マナー研修会（松江市）安部貴志介護職員
5/8	雲南地域居宅介護支援部会（三刀屋）小早川課長
/9	デイサービスセンター部会研修（出雲市）白根相談員
/14	オンブズマン会議
/18	県栄養士会総会研修会（松江市）勝部栄養士～19 日
〃	雲南地域通所介護部会（三刀屋）山脇補佐
/25	雲南地域介護ｻｰﾋﾞｽ事業管理者連絡会総会（加茂）小早川課長、糸原補佐
/29	職員研修「虐待防止研修」講師：虐待防止委員会（糸原補佐）
/30	キャリアパス対応生涯研修ﾁｰﾑﾘｰﾀﾞｰｺｰｽ（松江市）石原介護職員～31 日
/31	仁多学園評議員会（三成）梅木施設長
6/1	雲南地区福祉施設協議会総会（三刀屋）梅木施設長
/12	主任介護支援専門員更新研修（松江市）小早川課長、山本係長、大塚支援専門員～14 日
/18	消火器訓練①
/19	消火器訓練②
/20	消火器訓練③
/21	職員研修「防災研修」講師：石原事務長
/22	雲南地域同和問題企業連絡協議会総会ﾄｯﾌﾟ研修会（木次）梅木施設長
/27	奥出雲町社会福祉協議会評議員会　梅木施設長
/28	人事管理研修Ⅱ（松江市）糸原補佐、上田係長
7/5	認知症介護基礎研修（松江市）須山介護職員、甲種防火管理者講習（木次）岩田介護職員～6 日
/7	介護報酬改定（栄養関連）研修会（出雲市）勝部栄養士
/13	安全運転管理者講習（三刀屋）石原事務長、小早川課長
/18	健康経営セミナー（松江市）小早川係長
〃	主任介護支援専門員更新研修（松江市）小早川課長、山本係長、大塚支援専門員～20 日
/19	自立支援型地域ケア会議（三成）勝部栄養士

/20	法人監事説明会研修会（出雲市）山内理事長、藤原監事、石原事務長
/24	職員会議①、職員研修①「熱中症予防」講師：田邊係長,「倫理法令遵守」講師：小早川係長
/26	キャリアパス対応生涯研修「中堅職員ｺｰｽ」（出雲市）岩田介護職員～27 日
〃	デイサービスにこにこ地域密着型運営推進会議
/27	町総合支援協議会地域部会（三成）梅木施設長
〃	職員会議②、職員研修②「熱中症予防」講師：田邊係長、「個人情報保護」講師：山脇補佐
8/8	町まるごと企業研修会（三成）本山・舟木・戸田介護職員、石原訓練指導員、木下事務員
/9	雲南地域通所介護部会研修（三刀屋）山脇補佐、高橋係長外 5 名
/16	主任介護支援専門員更新研修（松江市）小早川課長、山本係長、大塚支援専門員～17 日
/21	認知症ケア研修会（出雲市）石田介護職員
/28	仁多学園評議員会（三成）梅木施設長
〃	企業トップクラス公正採用選考人権啓発推進員研修会（木次）梅木施設長
〃	職員研修「事故防止・身体拘束研修」講師：糸原補佐
/29	指導的職員研修Ⅰ（松江市）上田係長
〃	職員研修「交通安全運転」講師：石原事務長
9/6	県メンタルヘルスケア研修会（松江市）田邊係長
/10	介護技術研修会（出雲市）大島介護職員
/11	雲南圏域食育推進研修会（木次）勝部栄養士
/12	キャリアパス生涯研修管理職員コース（松江市）糸原補佐～13 日
/20	健康保険委員交流会（松江市）小早川係長
/27	ｾｰﾌﾃｨｰﾄﾞﾗｲﾊﾞｰ安全運転競技大会（木次）安部介護職員、松﨑事務員
10/3	会計研修会（木次）小早川係長
/4	雲南地域通所介護部会第 2 回研修会（三刀屋）森脇・嵐谷・舟木介護職員外 4 名
/5	雲南地域感染症研修会（木次）山根看護職員
/10	地域ケア多職種連携会議（三成）高野係長
/15	福祉サービス経営セミナー（出雲市）梅木施設長
〃	初級ﾘｽｸﾏﾈｰｼﾞｬｰ養成講座（東京）山脇補佐～16 日
〃	福祉サービス苦情解決研修会（松江市）浅山委員、小早川委員、小早川課長
/17	仁多学園評議員会（三成）梅木施設長
/18	法人役員研修会（松江市）山内理事長
/25	人材確保定着に向けた管理者セミナー（松江市）高野係長、白根介護ﾘｰﾀﾞｰ
/27	看護師職能看取り研修（松江市）松﨑看護職員
/30	職員研修「感染症研修」講師：井上慎一医師
11/2	労働条件改善セミナー（松江市）石原事務長
/5	県老人福祉施設協議会研修（松江市）佐伯介護職員、景山看護職員、安部ﾍﾙﾊﾟｰ
/7	高齢者ワークショップ（松江市）石原事務長
〃	職員研修「メンタルヘルス」講師：田邊係長
〃	〃　「認知症について」講師：白根ﾘｰﾀﾞｰ、湯川祐介護職員
/9	人権・同和問題職員研修会（木次）梅木施設長
/12	苦情解決第三者委員会（ｵﾝﾌﾞｽﾞﾏﾝ）
/14	町食生活改善推進員研修会（三成）勝部栄養士（講師派遣）
〃	法人会計実務研修（松江市）松﨑事務員～15 日
/15	リコーセミナー（松江市）小早川係長
/16	記録システム勉強会
/19	社会保険委員研修会（松江市）小早川係長、年末調整説明会（加茂）荒砂事務員
/20	雲南地区栄養士会研修会（木次）勝部栄養士

/21	町地域包括支援センター運営協議会（三成）梅木施設長
/22	採用担当者研修会（松江市）石原事務長
/28	雲南地区福祉施設協議会視察研修（兵庫県）梅木施設長～29 日
/29	中国ブロックカントリーﾐｰﾃｨﾝｸﾞ（米子市）石原事務長、高野係長～30 日
〃	リスクマネージメント研修Ⅱ（松江市）高橋係長
12/ 6	法人会計実務研修（松江市）石原事務長
/10	在宅医療・介護連携雲南圏域多職種合同研修（三刀屋）坂本介護支援専門員
/11	原価管理とコストダウン研修（松江市）小早川係長
/12	高齢者虐待防止研修会（松江市）小早川課長
/17	緩和ケア多職種研修会（三刀屋）小早川課長、田邊係長、福田介護支援専門員
/20	初級リスクマネジャー養成講座（東京）山脇補佐～21 日
/26	法人地域公益活動推進セミナー（出雲市）山本係長
1/16	縁結びサポート企業交流会（松江市）小早川係長
/22	法人経営者セミナー（出雲市）石原事務長
2/ 8	認知症介護実践研修（松江市）大島介護職員、舟木介護職員
/19	年金給付実務講座（松江市）松﨑事務員
/21	不在者投票事務説明会（松江市）小早川係長、地域ｹｱ個別会議研修会（松江市）高野係長、勝部栄養士
/22	オレンジカフェ部会（横田）山本係長、高野係長
3/4	法人内伝達研修会
/7	雲南広域連合ｷｬﾘｱｱｯﾌﾟ研修（三刀屋町）梅木施設長
/12	県老人福祉施設協議会第 2 回総会（松江市）梅木施設長
〃	町総合支援事業地域部会（三成）梅木施設長
/14	町地域ケア多職種連携会議（三成）小早川課長
〃	職員研修「救命救急」講師：奥出雲消防署
/19	県介護保険集団指導（在宅）（松江市）山脇課長補佐、大島係長
/20	法人新入職員研修会（4 名）、県障がい福祉集団指導（松江市）大島係長・小早川係長
/22	町医療介護連携部会キックオフ会議（三成）梅木施設長講師、参加者:小早川課長他 6 名
〃	町地域ケア会議（三成）梅木施設長、町公益事業推進会総会（三成）梅木施設長
/25	県介護保険集団指導（施設）（松江市）小早川係長、大塚介護支援専門員、木地谷相談員
/27	町社会福祉協議会評議員会（横田）梅木施設長
〃	雲南広域介護保険集団指導（居宅支援、地域密着型）（木次町）小早川課長、高橋係長
/28	仁多学園評議員会（三成）梅木施設長

（７）定例委員会開催状況

委員会名	開催月日
安全衛生委員会	4/5　5/17　6/4　7/2　8/6　9/5　10/9　11/5　12/3　1/7　2/4　3/4
事故防止対策委員会	4/4　5/2　6/6　7/4　8/1　9/5　10/3　11/7　12/5　1/9　2/6　3/6
身体拘束廃止委員会	5/9　8/22　11/21　2/20　2/28　3/8　3/15
感染症・褥瘡予防対策委員会	4/5　7/2　10/9　1/7　2/4　3/4
虐待防止委員会	5/9　8/22　11/21　2/20
入所検討委員会	4/26　5/31　6/28　7/26　8/30　9/27　10/25　11/30　12/27　1/31　3/28
栄養マネジメント会議	5/17　7/20　9/20　11/15　1/18　3/22
防災担当者会	4/4　6/6　8/1　10/3　10/30　12/5　2/6
給食委員会	7/5　8/9　10/11　11/8　12/11　1/10

2　特別養護老人ホームむらくも苑　（定員 67 名）

昨年同様に、持病の悪化や急変により治療を望まれ入院者数が増加し、長期の入院を要する状況は変わりなかったが、その中で平成 30 年度は退所者が 7 名（内看取り 5 名）だけであり、安定した在所率（昨年比 1.3%増）を保つことが出来た。

入所者の状況は、平均年齢 87.4 歳（90 歳以上 26 名　内 100 歳以上の方 4 名）　平均介護度 4.31 と重度化しているが、ご家族の協力をいただきながら機をとらえた自宅外出やお好きな食べ物の提供等計画実施し、大切な時間を過ごして頂く事が出来た。

又、猛威を振るったインフルエンザについては、入所者・職員ともに一人の罹患者を出すことも無く過ごす事が出来た。予防への強い意識付けが出来ていると考えられる。

入所待機者の高齢化や疾病などにより調整に時間を要す場合も多々あるが、多職種での情報共有の元に早い段階からの入所調整を行い、稼働率の向上を目指した。今後も地域のニーズに対応すべく他機関との連携を図っていきたい。

（1）利用状況（平成 30 年 4 月～平成 31 年 3 月）　（単位：人）

月	契約者数	初日在籍者数	入院者数	月末在籍者数	延利用日数（日）	1日当り平均入所者数	当月利用率（%）	当月入所者数	契約解約者数
4	66	64	4 (0)	66	1,874	62.5	93.2	2	0
5	66	66	2 (2)	66	2,006	64.7	96.6	0	0
6	67	66	4 (3)	67	1,932	64.4	96.1	1	0
7	67	67	3 (4)	67	2,034	65.6	97.9	0	0
8	67	67	3 (5)	66	2,008	64.8	96.7	0	1
9	66	66	4 (7)	65	1,898	63.3	94.4	0	1
10	66	65	4 (5)	65	1,978	63.8	95.2	1	1
11	66	65	4 (5)	65	1,897	63.2	94.4	1	1
12	65	65	4 (2)	65	1,951	62.9	93.9	0	0
1	67	65	5 (4)	65	1,937	62.5	93.3	2	2
2	66	65	5 (5)	66	1,752	62.6	93.4	1	0
3	67	66	4 (4)	66	1,941	62.6	94.5	1	1
計	796	787	46 (46)	789	23,208	63.6	94.9	9	7

※（　）内：平成 29 年度同月入院者数　　※延利用日数には入院外泊期間を含めない。

〈参考〉前年度実績　（定員 67 名）

月	契約者数	初日入所者数	入院者数	月末入所者数	延利用日数（日）	平均入所者数	当月利用率（%）	当月入所者数	契約解約者数	
計	805	776	46(29)	776	22,888	62.7	93.6	22	22	

※（　）内：平成 28 年度同月入院者数　　※延利用日数には入院外泊期間を含めない。

（2）利用者介護度内訳

平成 30 年 3 月 31 日現在			平成 31 年 3 月 31 日現在		
区分	人数（人）	割合（%）	区分	人数（人）	割合（%）
介護度 1	0	0	介護度 1	0	0
介護度 2	1	1.5	介護度 2	2	3.0
介護度 3	11	16.7	介護度 3	7	10.6
介護度 4	21	31.8	介護度 4	23	34.9
介護度 5	33	50.0	介護度 5	34	51.5
計	66	100.0	計	66	100.0

（３）面会状況

年　度	面会者延人数	入所者１人当たり平均面会者延数
28 年度	3,886 名(ｼｮｰﾄ面会者含まず)	58 名
29 年度	2,630 名(ｼｮｰﾄ面会者含まず)	39 名
30 年度	2,244 名(ｼｮｰﾄ面会者含まず)	35 名

（４）　ボランティアの状況（平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日）　(団体のみ記載)

来　　苑　　者		回　数	内　　容
団体	横田婦人会	8 回	布切り、笹巻き
	八川婦人会	7 回	布切り
	馬木婦人会	3 回	布切り
	商工会女性部	1 回	窓拭き
	ホシザキ電機労働組合	1 回	車いす洗浄
	語りの会	1 回	歴史語り

（５）給食状況　　平成 30 年度食数　　むらくも苑入居者　　70,539 食
むらくも苑短期入所利用者　　4,075 食
むらくも苑一食当たり食材費　　277 円（一日 830 円）

（６）給食栄養量表　　・・・・・・　　資料１　（16 ページ）

３　よこた福祉会短期入所生活介護事業所　（定員 11 名）

前年と同様平成 30 年度も平均介護度（前年度 2.6 今年度 2.5）の変動はなく軽度化している一方で、認知症利用者は年々増加傾向にある。多様な症状に対し、センサーマットの活用で早期の対応が図れ、事故防止や職員の負担軽減等につながった。

認知症利用者の個別対応が求められる中で、サービスの質を確保するためやむなく利用者の受け入れ制限を行ったことに併せ、冬期の体調不良者が多くあり稼働率の低下を招く結果になった。しかし、緊急ショートの受け入れについてはニーズに応えるべく柔軟な受け入れが行えた。

今後は、新たな取り組みとしてむらくも苑の入所待機者を対象に、比較的長い期間の利用の受け入れを行い、職員との関係を築きながら環境に慣れて頂きスムーズな入所へ移行できるよう各関係機関との連携を図っていきたい。

短期入所生活介護事業　（介護＋予防＋障がい）　　（単位：人）

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	182	180	179	179	180	180	180	178	179	179	179	178	2,153
実利用者	26 (0) [0]	22 (0) [0]	29 (0) [0]	25 (0) [0]	27 (0) [0]	25 (0) [0]	24 (0) [0]	28 (1) [0]	17 (1) [0]	20 (1) [0]	20 (0) [0]	23 (1) [0]	286 (4) [0]
利用延数	174 (0) [0]	146 (0) [0]	155 (0) [0]	151 (0) [0]	153 (0) [0]	137 (0) [0]	120 (0) [0]	133 (2) [0]	82 (5) [0]	138 (5) [0]	121 (0) [0]	151 (3) [0]	1,661 (15) [0]
一日平均	5.8	4.7	5.2	4.9	4.9	4.6	3.9	4.4	2.6	4.5	4.3	4.9	4.6
平均介護度	2.4	2.5	2.4	2.5	2.6	2.6	2.7	2.5	2.6	2.4	2.6	2.3	2.5

※（　）内：予防事業再掲、[　]内：障がい事業再掲

〈参考〉前年度実績（介護＋予防）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
実利用者	26 (1) [0]	30 (0) [0]	32 (0) [0]	34 (1) [0]	30 (0) [0]	30 (0) [0]	28 (0) [0]	26 (0) [0]	22 (0) [0]	14 (0) [0]	22 (0) [0]	27 (0) [0]	321 (2) [0]
利用延数	147 (15) [0]	163 (0) [0]	180 (0) [0]	168 (3) [0]	180 (0) [0]	171 (0) [0]	147 (0) [0]	150 (0) [0]	130 (0) [0]	113 (0) [0]	165 (0) [0]	173 (0) [0]	1,887 (18) [0]
一日平均	4.9	5.3	6.0	5.4	5.8	5.7	4.7	5.0	4.2	3.7	5.9	5.6	5.2

※（　）内：予防事業再掲、[　]内：障がい事業再掲

４　デイサービスセンターほのぼの　（定員 22 名）

平成 30 年度は利用者、家族の意向に応える形でサービス提供時間を 7 時間へ変更し、事業を展開した。午後の作業の時間を工夫し個人の意向に沿ったサービス提供に努め、意欲の引き出しや交流の機会につなげることができた。新規利用者については解約者数とほぼ同数で増加はなかったが、冬季の落ち込みが前年度に比較して少なく実績としてはやや増加となった。

今後は増加の傾向にある認知症利用者への対応として、専門職を中心に認知症予防への取り組みを新たに行っていく。家族や関係機関との情報の共有に努め、利用者個人の意向や要望を把握することで、安心して自宅での生活が継続できるよう取り組んでいく。

利用状況　（単位：人）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	82	84	84	87	87	88	88	89	88	88	88	82	1,035
実利用者数	72 (19)	70 (17)	70 (18)	76 (19)	74 (18)	76 (20)	76 (20)	74 (20)	68 (19)	69 (18)	63 (18)	65 (18)	853 (224)
営業日数	25	27	26	26	27	25	27	26	25	24	24	26	308
利用者延数	456 (73)	468 (75)	457 (69)	490 (70)	510 (73)	493 (77)	554 (85)	486 (76)	446 (74)	418 (64)	392 (66)	452 (71)	5,622 (873)
一日平均	18.2	17.3	17.6	18.8	18.9	19.7	20.5	18.7	17.2	17.4	16.3	17.4	18.3
新規契約	0	3	2	3	1	1	2	2	0	0	1	1	16
解約者数	2	1	2	0	1	0	2	1	1	0	1	7	18

※（　）内：総合事業対象者再掲

〈参考〉前年度実績

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用者延数	482 (84)	531 (110)	504 (102)	511 (85)	507 (90)	457 (79)	431 (86)	433 (92)	435 (82)	374 (74)	393 (80)	479 (102)	5,537 (1,066)
一日平均	19.3	19.7	19.4	19.7	18.8	17.6	16.6	16.7	17.4	15.6	16.4	17.7	17.9

※（　）内：総合事業対象者再掲

5　デイサービスセンターにこにこ　（定員 18 名）

平成 30 年度は、冬期間のインフルエンザや体調不良者は出なかったが、自宅で転倒し骨折により入院となった利用者が 8 名と多数あり実績が伸び悩む結果となった。事業内容では、サービス提供時間の延長を行い、利用者の楽しみや家族の希望に沿ったサービス提供に努める事が出来た。また、運営推進会議での助言や提案を参考にし、介護者の集い等の家族や地域との関わりを行う事ができた。

次年度は、自宅環境を見据えたリハビリを実施し転倒予防に努めたり、家族や利用者の思いを取り入れながらサービスの見直しや改善に努める。

利用状況　（単位：人）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	57	56	56	57	57	58	59	58	58	57	57	56	686
実利用者数	48 (8)	49 (8)	48 (8)	48 (8)	48 (8)	47 (8)	47 (8)	44 (9)	43 (8)	41 (9)	39 (7)	40 (7)	542 (96)
営業日数	21	23	21	22	23	20	23	22	20	20	20	21	256
利用者延数	328 (38)	370 (42)	340 (40)	363 (43)	375 (45)	346 (36)	380 (44)	346 (37)	301 (31)	301 (38)	302 (36)	305 (36)	4,057 (466)
一日平均	15.6	16.1	16.2	16.5	16.3	17.3	16.5	15.7	15.1	15.1	15.1	14.5	15.8
新規契約	1	1	1	2	0	1	1	0	1	0	0	1	9
解約者数	2	2	1	1	0	0	0	1	1	1	0	2	11

※（　）内：総合事業対象者再掲

〈参考〉前年度実績

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用者延数	334 (27)	377 (31)	365 (30)	328 (32)	340 (39)	316 (36)	310 (37)	288 (40)	269 (32)	269 (29)	277 (32)	323 (33)	3,796 (398)
一日平均	16.7	16.4	16.6	15.6	14.8	15.1	14.1	13.1	12.8	13.5	13.9	14.7	14.8

※（　）内：総合事業対象者再掲

6　通所型サービス事業（ねむの会）（委託事業）

平成 30 年度は、利用者の希望を取り入れ提供時間延長を行い、社会交流やプログラムの充実を図った。各プログラムの評価も維持・向上しており安定した生活や動作に繋げる事ができた。

次年度は利用者の更なる心身状態の向上を目指し、各プログラムの見直しや業務改善を図る事と、短期集中型リハビリ事業を利用された後の、心身機能維持が図れる場として利用頂ける様に広報活動にも力を入れていく。

利用状況　（単位：人）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	44	43	43	43	43	44	45	45	46	47	48	48	539
実利用者数	37	35	36	36	35	36	36	36	36	33	34	36	426
営業日数	8	8	9	9	8	8	9	8	8	8	8	9	100
利用者数	130	129	142	138	120	131	142	128	123	108	124	145	1,560
一日平均	16.3	16.1	15.8	15.3	15.0	16.4	15.8	16.0	15.4	13.5	15.5	16.1	15.6
新規契約	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	5
解約者数	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

〈参考〉前年度実績

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用者延数	136	128	147	131	102	153	151	114	125	113	126	148	1,574
一日平均	17.0	16.0	16.3	16.4	14.6	17.0	16.8	16.3	15.6	14.1	15.8	16.4	16.1

7　一般介護予防事業（短期集中リハビリ）（委託事業）

平成 30 年度は、関係機関との連携を図り広報活動に力を入れ、自治会の集いの場やふれあいサロン等で周知の拡大を行った。結果として、新規利用希望者も多数ありこの事業の認知度も少しずつ上がってきている。今後は、利用者の身体機能の回復及び向上を図り、自立した生活をできるだけ長く継続していけるよう努める。また、利用終了後に機能の低下とならない様に、ねむの会等の次に繋げられるサービスの提案やサポートも行う。

利用状況　（単位：人）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数	4	5	3	5	4	2	7	6	7	5	2	5	55
実利用者数	4	4	3	5	3	2	7	6	6	5	2	5	52
営業日数	8	8	8	8	8	6	8	9	7	7	7	7	91
利用者数	13	18	14	14	18	6	31	34	23	22	9	21	223
一日平均	1.6	2.3	1.8	1.8	2.3	1.0	3.9	3.8	3.3	3.1	1.3	3.0	2.5
新規契約	1	4	1	4	0	2	5	2	2	1	0	3	25
解約者数	3	3	3	2	1	4	0	3	2	3	3	0	27

〈参考〉前年度実績

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用者延数	－	－	－	－	－	－	－	3	28	16	25	47	119
一日平均	－	－	－	－	－	－	－	1.5	3.5	2.7	3.6	5.2	3.7

※平成 29 年 11 月より事業開始

8　ヘルパーステーションたんぽぽ

指定訪問介護事業においては、訪問回数の多いご利用者の逝去及び認知症の独居生活ご利用者の施設入所（2 名）に伴い、6 月以降の利用実績が低迷した。同時期に職員の異動等の理由にて体制が整わず、新規の受け入れが出来ない状況が続いた。9 月より受け入れを開始したものの、冬期間（長期）のショートステイ利用者の増加により、実績の回復に至らなかった。

障害者総合支援事業においては、12 月に新規契約を行ったものの、心身状態の悪化による入院の為、継続利用に繋がらなかった。

次年度については、居宅介護支援事業所や相談支援事業所、地域包括支援センターへの空き情報の提供を積極的に行い、新規利用者増に努める。一方で、在宅での看取りを希望される方の増加が予想されるため、職員の質の向上を図り、ご利用者やご家族の心に寄り添い、信頼される事業所となるよう努める。

総合支援事業については、相談支援事業所や福祉事務所との連携や自宅訪問を通して、必要サービス量の検討等を行い、継続利用や増回に繋げたい。

利用状況（介護保険）　（単位：人）

月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数		28	25	22	21	22	22	23	23	24	23	25	26	284
実利用者数		24 (4)	23 (4)	20 (4)	20 (4)	19 (4)	21 (6)	21 (6)	22 (7)	22 (5)	21 (5)	22 (5)	25 (5)	260 (59)
訪問延数		204 (16)	200 (16)	144 (16)	160 (17)	144 (18)	136 (24)	162 (31)	157 (26)	122 (24)	103 (24)	111 (27)	148 (29)	1,791 (268)
内訳	身体介護	186	181	126	141	124	110	128	129	96	78	80	117	1,496
	生活援助	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	4	2	27
	訪問型ｻｰﾋﾞｽ	16	16	16	17	18	24	31	26	24	24	27	29	268

※（　）内：総合事業対象者再掲

〈参考〉前年度実績（介護保険）

月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
訪問延数		175 (18)	215 (18)	230 (18)	218 (14)	212 (14)	207 (12)	208 (13)	211 (28)	197 (18)	151 (17)	142 (20)	170 (18)	2,336 (208)
内訳	身体介護	157	197	212	204	198	195	195	183	177	132	120	150	2,120
	生活援助	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	8
	訪問型ｻｰﾋﾞｽ	18	18	18	14	14	12	13	28	18	17	20	18	208

自立支援法関係実績（障がい）　（単位：人）

月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
契約者数		4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	52
実利用者数		4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	49
障害区分内訳	身体	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
	精神	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	37
訪問延数		33	34	34	33	35	31	36	31	32	31	31	33	394
ｻｰﾋﾞｽ区分	身体介護	33	34	34	33	35	31	36	31	32	31	31	33	394

〈参考〉前年度実績（自立支援法）

月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
訪問延数		32	36	33	34	35	31	35	33	33	32	29	34	397
ｻｰﾋﾞｽ区分	身体介護	32	36	33	34	35	31	35	33	33	32	29	34	397

9　よこた福祉会居宅介護支援事業所

居宅サービス計画作成件数は、介護予防と合わせ前年比 85.4%であった。ケアマネジャー4 名体制での事業運営となり、年度当初１名当たりの担当件数が規程数 35 件を上回っていた為、新規の受付を抑えたことが要因である。

要介護認定調査数の減少は、認定期間が最大３年間となり更新調査の依頼数が少なくなった為であり、今後もこの傾向は続くと思われる。

サービスの調整においては、居宅支援の新規契約者を抑えた為、新規にサービス調整を行う利用者が少なく通所系、訪問系共に大きな支障なく調整できた。

短期入所は、定期利用の方に加え緊急要請や長期間の利用希望にも対応できた。独居、高齢者世帯

の方が一たび入院されると自宅への退院ができず、ショートステイの利用に合わせ施設申し込みを行い、入所までを長期利用で待機されるケースが多く見られた。

実績状況　（単位：人）

月	サービス計画作成者数	要介護認定調査数	新規契約者数	契約抹消者数（死亡者数）
4	153 (19)	18	2	3 (2)
5	153 (20)	6	0	3 (3)
6	142 (19)	9	2	2 (2)
7	145 (19)	8	1	2 (2)
8	144 (19)	14	1	3 (1)
9	139 (18)	5	1	1 (1)
10	145 (18)	4	2	3 (2)
11	137 (20)	8	0	7 (4)
12	134 (18)	13	2	3 (2)
1	131 (18)	3	0	3 (1)
2	128 (18)	11	0	1 (1)
3	125 (16)	6	0	3 (2)
合 計	1,676 (222)	105	11	34 (23)

※（ ）内：介護予防別掲

・介護サービス計画作成数　月平均　121.2 件
・介護予防サービス計画作成数　〃　18.5 件
・要介護認定調査数　月平均　8.8 件

計　139.7　件

〈参考〉前年度実績

	サービス計画作成者数	要介護認定調査数	新規契約者数	契約抹消者数（死亡者数）
合 計	1,962 (234)	122	34	43 (29)

※（ ）内：介護予防別掲

・介護サービス計画作成数　月平均　144.0 件
・介護予防サービス計画作成数　〃　19.5 件
・要介護認定調査数　月平均　10.2 件

計　163.5　件

10　配食サービス事業（委託事業）

（単位：食）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
昼食	109 (16)	127 (16)	122 (16)	132 (17)	127 (16)	94 (10)	109 (13)	88 (12)	76 (10)	63 (10)	62 (6)	87 (9)	1,196 (151)
夕食	116 (12)	112 (12)	125 (13)	105 (12)	109 (14)	105 (10)	148 (13)	132 (12)	84 (10)	59 (0)	66 (3)	92 (13)	1,253 (124)
計	225 (28)	239 (28)	247 (29)	237 (29)	236 (30)	199 (20)	257 (26)	220 (24)	160 (20)	122 (10)	128 (9)	179 (22)	2,449 (275)
前年度計	235 (16)	266 (16)	285 (18)	241 (16)	242 (17)	229 (21)	238 (29)	213 (27)	187 (26)	154 (15)	183 (17)	216 (30)	2,689 (248)

※（ ）内：障がい者対象再掲

平成30年 4月 1日(日)から平成30年 5月31日(木)までの総平均　[常 食]

	摂取量 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	脂 質 g	蛋白質 g	ﾋﾞﾀﾐﾝ A μg	ﾋﾞﾀﾐﾝ B1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝ B2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝ C mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	鉄 mg	水分 g	食塩相当量 g
一日平均摂取量	1115.1	1494	43.6	59.2	605	0.68	1.01	99	557	7.1	788.2	5.5
基 準 量		1476	32.8	58.6	650	0.80	0.89	100	600	6.5		
摂 取 率 %		101.2	132.9	101.0	93.1	85.0	113.5	99.0	92.8	109.2		

番号	集計食品群名	摂取量 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	脂 質 g	蛋白質 g	ﾋﾞﾀﾐﾝ A μg	ﾋﾞﾀﾐﾝ B1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝ B2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝ C mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	鉄 mg	水分 g	食塩相当量 g
1	穀　　類	154.6	552	1.6	9.8	0	0.13	0.03	0	10	1.3	23.6	0.1
2	いも及びでん粉類	59.1	69	0.1	0.9	0	0.05	0.02	13	10	0.3	41.5	0.0
3	砂糖及び甘味類	14.5	55	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0	0.7	0.0
4	豆　　類	53.2	82	5.3	6.0	0	0.07	0.03	0	78	1.1	38.9	0.1
5	種 実 類	0.2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	3	0.0	0.0	0.0
6	野 菜 類	390.4	129	0.5	5.3	489	0.18	0.18	77	139	1.6	352.4	0.6
7	果 実 類	23.0	14	0.0	0.2	1	0.01	0.00	6	2	0.1	19.3	0.0
8	きのこ類	12.7	3	0.0	0.3	0	0.02	0.02	0	0	0.1	11.4	0.0
9	藻　　類	1.3	1	0.0	0.1	1	0.00	0.00	0	4	0.1	0.5	0.1
10	魚 介 類	96.0	166	9.4	16.8	8	0.04	0.20	0	33	0.6	66.5	0.7
11	肉　　類	28.0	81	6.7	4.4	6	0.09	0.04	2	2	0.2	16.6	0.1
12	卵　　類	39.0	58	4.0	4.7	57	0.02	0.17	0	20	0.7	29.8	0.2
13	乳　　類	202.4	138	4.3	7.7	40	0.07	0.30	1	232	0.1	171.8	0.3
14	油 脂 類	11.0	90	9.8	0.1	1	0.00	0.00	0	1	0.0	0.8	0.1
15	菓 子 類	0.0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
16	し好飲料類	1.5	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0	1.2	0.0
17	調味料及び香辛料	24.9	49	1.5	2.7	1	0.00	0.02	0	22	0.9	10.8	3.2
18	調理加工食品類	3.3	5	0.3	0.2	1	0.00	0.00	0	1	0.0	2.4	0.0

食塩換算量	5.4 (g)						
穀類エネルギー比	36.9 (%)	SMP比	3 : 5.05 : 3.13	一価不飽和脂肪酸	17.3 (g)		
蛋白エネルギー比	15.9 (%)	P／S比	1.04	多価不飽和脂肪酸	10.71 (g)		
脂質エネルギー比	26.3 (%)	コレステロール摂取量	260 (mg)	飽和脂肪酸	10.28 (g)		
炭水化物エネルギー比	57.8 (%)	コレステロール指数(CIJ)	91.14 (mg/dl)	n-6系脂肪酸	8.52 (g)		
動物蛋白比	57.3 (%)	VE／PUFA	0.76	n-3系脂肪酸	2.151 (g)		
動物・植物性脂質比	0.54 : 1	n-6／n-3比	3.96	ビタミンE	8.1 (mg)		
ナトリウム・カリウム比	0.89 : 1	食物繊維の摂取量	13.9 (g)	カルシウム	557 (mg)		
カルシウム・リン比	0.60 : 1	カルシウム／マグネシウム比	2.12	マグネシウム	263 (mg)		

資料 1

栄 養 年 報

2018年6月1日 ～ 2019年3月31日　（ 特養　むらくも苑　　，常食 ）

食品群名		総給与量	平均給与量	栄養価算定										
				ｴﾈﾙｷﾞｰ	水分	蛋白質	脂質	炭水化物	食物繊維	ｶﾙｼｳﾑ	鉄	亜鉛	ﾋﾞﾀﾐﾝC	食塩
		g	g	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	g
穀類	米	46726.09	153.70	548	23.0	9.5	1.5	118.8	0.9	9	1.2	2.1	0	0.0
	パン	530.69	1.75	5	0.3	0.2	0.1	0.9	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0
	めん類	1557.80	5.12	11	2.4	0.4	0.1	2.2	0.1	1	0.0	0.0	0	0.1
	穀類加工品	1087.22	3.58	10	0.5	0.4	0.1	1.8	0.1	1	0.0	0.0	0	0.0
種実類		295.72	0.97	6	0.0	0.2	0.5	0.2	0.1	9	0.1	0.1	0	0.0
芋類	芋類	10360.55	34.08	29	26.6	0.6	0.1	6.5	0.7	5	0.2	0.1	5	0.0
	芋類加工品	2270.41	7.47	13	3.6	0.0	0.0	3.2	0.1	2	0.0	0.0	0	0.0
砂糖類		3767.15	12.39	40	0.8	0.0	0.0	10.4	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0
菓子類		498.00	1.64	3	0.8	0.0	0.0	0.8	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0
油脂類		2058.65	6.77	51	0.2	0.0	5.4	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0
豆類	大豆	762.63	2.51	6	1.0	0.5	0.2	0.4	0.2	3	0.1	0.1	0	0.0
	大豆製品	13503.44	44.42	48	34.9	3.8	2.8	1.5	0.4	44	0.6	0.4	0	0.1
	味噌	3530.60	11.61	23	5.1	1.3	0.7	2.9	0.4	13	0.4	0.1	0	1.3
	その他の豆類	1476.64	4.86	11	1.7	0.4	0.1	2.1	0.3	2	0.1	0.0	0	0.0
魚介類	魚介類（生）	15900.90	52.31	73	38.2	9.6	3.4	0.1	0.0	16	0.3	0.4	0	0.2
	魚介類(干)	210.04	0.69	1	0.4	0.3	0.0	0.0	0.0	2	0.0	0.0	0	0.0
	魚介類加工品	3371.42	11.09	16	7.9	1.3	0.7	1.1	0.0	4	0.0	0.0	0	0.2
獣鳥肉類		15680.42	51.58	95	36.1	8.4	6.3	0.7	0.1	2	0.3	0.9	1	0.2
卵類		7539.25	24.80	32	20.5	2.5	2.1	0.1	0.0	10	0.4	0.3	0	0.1
乳類	市乳	30863.04	101.52	68	88.7	3.4	3.9	4.9	0.0	112	0.0	0.4	1	0.1
	乳製品	30187.26	99.30	68	81.7	4.4	0.3	11.8	0.0	121	0.1	0.4	0	0.2
緑黄色野菜		41276.43	135.78	42	124.6	2.5	0.2	9.0	3.7	78	0.8	0.4	38	0.1
その他の野菜		55459.11	182.43	50	170.1	2.1	0.7	10.1	3.4	58	0.6	0.4	25	0.0
野菜漬け物類		614.32	2.02	1	1.7	0.0	0.0	0.2	0.0	1	0.0	0.0	0	0.1
柑橘類		142.39	0.47	0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0
その他の果実類		9337.03	30.71	26	23.4	0.2	0.1	6.4	0.3	2	0.3	0.0	5	0.3
きのこ類		2681.67	8.82	2	7.9	0.3	0.0	0.7	0.4	0	0.0	0.1	0	0.0
海藻類（生）		1624.01	5.34	7	3.2	0.3	0.0	1.5	0.1	2	0.1	0.0	0	0.3
海藻類（干）		1586.70	5.22	3	2.2	0.2	0.1	0.9	0.3	10	0.2	0.1	0	0.1
調理済み食品		2732.90	8.99	10	5.4	0.2	0.4	1.5	0.0	1	0.0	0.0	0	0.1
その他		14601.86	48.03	80	27.4	2.0	3.2	10.2	0.1	9	1.0	0.1	0	4.8
合計				1378	740.7	55.0	33.0	211.0	11.7	517	6.8	6.4	75	8.3

穀類エネルギー	脂質エネルギー	蛋白質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質
575 kcal	297 kcal	220 kcal	29.6 g	18.5 g

穀類エネルギー比	脂質エネルギー比	炭水化物エネルギー比	動物性蛋白質比	動物性脂質比	P／S比	S：M：P
$\frac{575}{1378} \times 100 =$ 41.7%	$\frac{33.0 \times 9}{1378} \times 100 =$ 21.6%	$100 - 21.6 - \left(\frac{55.0 \times 4}{1378} \times 100\right) =$ 62.4%	$\frac{29.6}{55.0} \times 100 =$ 53.8%	$\frac{18.5}{33.0} \times 100 =$ 56.1%	$\frac{7.01}{8.50} =$ 0.82	8.50 ： 10.13 ： 7.01＝ 3 ： 3.6 ： 2.5