



社会福祉法人 よこた福祉会
地域支援活動のご案内

まごころ

孫子老サポート隊

地域での活動を応援します!!

社会福祉法人 よこた福祉会
(本部企画部)

〒699-1821 島根県仁多郡奥出雲町稲原5-7番地1

TEL 0854-52-2567

よこた福祉会の人材（人財）を、 ぜひ、ご活用ください！

- ▶ 1. 地域支援活動のご紹介
- ▶ 2. たとえばこんな時に活用してください！
- ▶ 3. お問い合わせ・申込先
- ▶ 4. 地域に求められる法人を目指して！

▶ 1. 地域支援活動のご紹介

孫子老（まごころ）サポート隊は、
元気で活気あふれるまちづくり、
暮らしやすいまちづくり、
支えあうまちづくりのために、
職員が持つ専門的知識と技術を活かして、地域
活動を支えていくために結成しました。

介護保険法・自立支援法のサービスだけでなく、
地域の皆様のより近い場所で、社会福祉法人とし
ての役割を果たしていきたいと考えています。

▶ 2. たとえばこんな時に活用してください！

老人クラブで
健康や体力維持の
運動がしたいなあ～

今度の婦人会で
認知症のことを
聞いてみたいね。

自治会で
男の料理教室を
やってみるか？

① 理学療法士なら・・・

- ・ 自宅でできる軽運動（転倒予防運動など）
- ・ 腰痛予防体操（介護負担軽減など）
- ・ バリアフリーや手すりなどの知識や
介護用品の使い方、選び方、求め方
- ・ 身近なもので作る介護用品
- ・ 自宅で起きやすい事故を防ぐには・・・
など

楽しく身体を動かして、体力を維持したり、
実際の介護アドバイスなど、理学療法士ならではの
お話や実演ができます。

② 管理栄養士なら・・・

- ・ 減塩・カロリー制限等の特別食の工夫
- ・ いつもの食事をもっと食べやすくする、
介護食の作り方
- ・ 男の料理教室
- ・ 畑で採れる野菜と相性の良い食材
- ・ 切り方で変わる食感の違い

など

食事に関する情報や、最新のデータ、ちょっとした工夫で食べやすくなるアドバイスなど、食事全般についての指導はおまかせください。

▶ ③ 介護支援専門員（ケアマネジャー）なら・・・

- ・ 介護相談は、どこにすればいい？
- ・ 介護保険制度の仕組みについて
- ・ 介護保険サービスの種類や利用について
- ・ 家族が認知症になったら・・・
- ・ 終活（終末活動）のいろいろ・・・

など

個別のご相談もお受けしますが、いざという時のために、ぜひ知っておきたい介護保険制度に関するお話などを、わかりやすく説明します。

④ 看護師、衛生管理者なら・・・

- ・ 脱水を防ぐために・・・
- ・ 感染症の種類と対応の方法について
- ・ 高齢者の身体の変化に
気づくためのポイント
- ・ 血圧・体温・脈拍のおはなし
- ・ ひとのからだのしくみ など

高齢者の方はもちろん、ご家族のみなさまにも
健やかな毎日が送れるように、健康に関する
ちょっとした工夫や意識の向上ができるように、
生活に沿ったアドバイスをします。

▶ ⑤ その他、こんなこともできます

- 身近な物を使って、レクリエーション
- 歌って、しゃべって、口腔体操
- 障がいの疑似体験を試してみよう
- かんたん体力測定
- コミュニケーションをアップするゲーム

など

▶ 3. お問い合わせ・申込先

お問い合わせ、申込先は、こちらです！

社会福祉法人 よこた福祉会

本部企画部 (法人本部：むらくも苑内)

担当：山本、高野、坂本

TEL 0854-52-2567 または52-2564

- ★ あらかじめ、お電話にてご連絡ください。
- ★ 奥出雲町内ならどこへでも出張いたします。
(公民館・自治会館・集会所・学校など)
- ★ 利用料金は無料です。

▶ 4. 地域に求められる法人を目指して

社会福祉法人よこた福祉会は、現在の施設や在宅サービスの充実はもちろんのこと、制度の枠組みにとらわれず、地域にとって必要な存在になるべく、努力してまいります。

地域の皆様、お一人お一人のご意見やご要望にお応えしながら、共に支え合う、元気な地域作りに貢献してまいります。