

# コスモス だより

第18号

平成25年2月20日発行  
障害者支援施設 コスモス  
島根県仁多郡奥出雲町稻原57-6  
TEL 0854-52-9110

## 好プレー、珍プレーに白熱！！風船バレー



外は雪の降りしきるある寒い日の午後。利用者Sさんの「風船バレーがしたい」の一言でその日の日中活動は風船バレーになりました。

倉庫からネットを持ってきて準備する者、風船をふくらせる者、利用者を誘いに回る者と誰も指示を出したわけでもないのにみごとな連携プレーでどこかの大会と見誤うほどの立派なコトができあがりました。

残念ながら入院中の方もありますが参加人数は少なかったのですが職員もまじってにぎやかな風船バレー大会ができました。接戦を繰り返す好ゲームに思わず車椅子を繰り返す好ゲームに思わず車椅子に足で蹴る方など続出。一進一退の白熱したゲームを繰り広げました。

この調子で練習を重ねていけば、オンラインズマントリ杯争奪風船バレー大会（対むらくも苑、サテライトむらくも入所者）の二連覇も夢ではないと思います。

夏



管理栄養士による食についての勉強会。皆さん真剣な表情で聴き入っています。



大きなキャベツ3個！コスモスの畑で収穫できました。今からお好み焼きを作ります♪



ささのはさらさら～♪七夕。思いやりと願いを込めて、短冊に…。



真っ赤に熟れたミニトマト。あまいぞ～。いくらでも食べられます。



暑中見舞いのごあいさつ。涼しそうなお顔に癒されます。



コスモスでできた小玉スイカ。豊作の年で他の事業所にもおそらく分けました！

冬



クリスマス会。サンタさんの登場に盛り上りました！！



カラオケ大会。よこたの都はるみ!?とデュエット(\*^-^\*)♪



恒例。お正月用のお餅つき。手つきも慣れてきました。



お正月。皆でついたお餅でお雑煮。いくつでもペロリと食べられそうです。



とんどさん。今年も自治会の方とご一緒させて頂きました。皆さんの健康を祈って松の枝の炭でお守り作りをました。



節分。豆まきをした後に帰る前の鬼さんと記念撮影。

# 日中活動あれこれ

コスモスでの日中活動の一部をご紹介します。その他の活動の様子もよこた福祉会のホームページで随時更新しております。是非ご覧ください！

## 春



摘んできたよもぎを入れて蒸しパン作りをしました。春の香り♪♪



あさがおの種まきをしました。夏には緑のカーテンに癒されました。



缶つみゲーム。そおーと、慎重に…。



”元気に育てよお”夏には元気なひまわりの花が咲きました (^-^)b



いちごの苗を植えました。お隣のキャベツも順調に育っています！

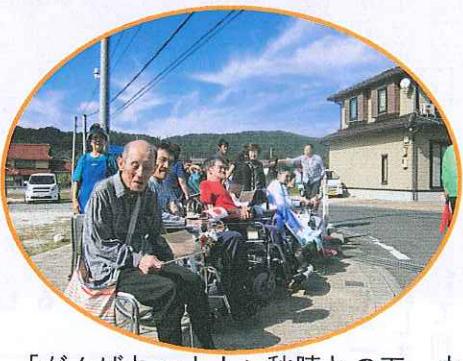


むらくも苑にてオンブズマン杯風船バレー大会。見事優勝！！

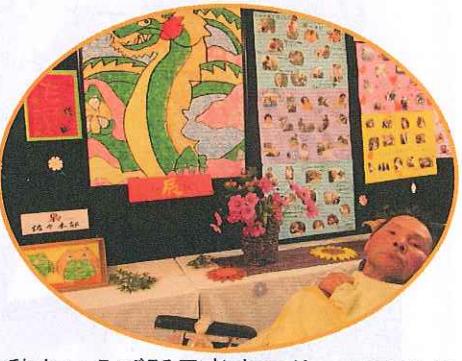
## 秋



新種のすいか！？イエイエ、夏の名残最後の1個。ミニサイズでかわいい♪



「がんばれ～！！」秋晴れの下、中学生のロードレース大会の応援です。



秋といえば孫子老まつり。コスモスからも素敵なお花がたくさん展示されました。



かかえきれないほどのコスモスを頂きました！秋の風情を感じます。



パズルに挑戦！三人寄れば文殊の知恵。余裕です(^^)v



芸術の秋…。大好きなお花の貼り絵をしています！

# コスモス十周年記念式典開催

七月二十六日、伝統産業会館を会場にコスモス開設十周年の記念式典が執り行われ、奥出雲町長様をはじめ沢山の来賓の方々に御臨席を賜り心あたたまる御利用者の家族を代表し、福田草二様よりあいさつを頂戴致しました。又、御祝詞を頂戴致しました。又、御利用者の家族を代表し、福田草二様よりあいさつを頂戴しました。日頃離れて暮らすご兄弟への思いをつづられ、目頭があつくなりました。

当日、御利用者の皆様には出席して頂くことが出来ませんでしたが、御出席下さる方々に喜んで頂き、自分たちも式典開催の一助になりたいとの思いから、記念品作りに取り組まれました。プランターで育てたパンジーやビオラを押し花にし、それを使ってしおりを作りました。一人一人が自分にできる作業を見つけ分担しながら完成に向けて協力しました。このしおりはどれ一つとして同じ物の無い世界に一つしかない心に残る記念の印となりました。

このような取り組みの様子は、式典でパワーポイントを使つて来賓の方々へ紹介させて頂きました。施設での活動を地域の方々に見ていて大変機会は少ないので、意欲的に取り組まれている御利用者の様子を知つていただく良い機会となりました。



ご利用者によるしおり作りの様子。

この式典の様子を御利用者の皆さんには後日DVDで見て頂きました。ご家族のあいさつに涙ぐむ人、知つている人を見つけて喜ぶ人、感じるのは違つても皆さん一緒に良い式典になつたと喜んで下さいました。今後はこれを新たなスタートと考え、地域に根づいた親しまれる施設となるよう取り組んで参りたい

## ぽかぽかこたつ登場!



寒い日にはこたつでぬくものが一番！コスマスのホールに電気こたつを設置しました。こたつの魅力に引きよせられて利用者、職員をとわざ皆が自然と集まっています。お昼寝に、またちょつとした休憩に最適です。一度入ってしまuftなかか出られなくなってしまうのが玉にキズ！？ですが心地良い場所です。



編集委員

編集後記



寒い日は続いている時間が遅い

ますが、お部屋の電

気をつける時間が遅い

くなったり、日々の

生活の中でふとした

時に春の訪れを感じました。季節の移ろいを楽し

みたいと思つていま

す。

暖かくなるまでまだもう少し世話になりそうです。

ご家族代表 福田草二様より  
ごあいさつを頂きました。

## 職員紹介

生活支援員  
石原 裕子

入居者の皆さんのが穏やかに過ごして頂けるよう支援していきたいと思います。よろしくお願いします。



おいしいものをおいしく食べることが趣味で体が日々成長しています・健診を気にしながら…。

生活支援員  
小早川 由美

今年の1月から勤めさせて頂いています。ご利用者様と楽しく過ごせたらと思ってます。よろしくお願い致します。

生活支援員  
堀江 栄行

看護係長

田邊 由利子