



ほのぼの便り

社会福祉法人
よこた福祉会
デイサービスセンター
ほのぼの
平成 29 年 9 月号

朝晩少しずつ涼しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
さて今回はデイサービスで主に午後に行なうレクリエーションや行事の様子、
また食中毒についてお知らせします。

ゲーム(陣取りゲーム)

デイサービスでの人気ゲームは、真ん中の棒を倒さないように、布玉を取っていく陣取りゲームです。「いい子にしてるんだよー」と慎重に玉を取られる方、「そこを取るのよ」と隣の方にアドバイスをされる方、毎回賑やかな声がホール中に響きます。



お抹茶会

茶道の先生をお呼びして月に1回お抹茶会を開いています。利用者さんにも抹茶を点てて頂きます。「おー！抹茶が点てれたよ！！」と嬉しそうな声がよく聞こえます。美味しいお菓子と一緒に、和やかな会になります。



ドライブ(屋外散策)

花盛りの季節には四季を感じて頂く為、ドライブへ出かけることがあります。6月のある日には鳥上へ季節の花見に行きました。紫陽花が満開で、菖蒲は所々綺麗に咲いていました。「久々にこんなに花が見られたわ」と皆さんに喜んで頂きました。



お菓子作り

季節に合わせたお菓子作りを行い、午後のお茶の時間に食べて頂きます。7月は団子作りでした。絹ごし豆腐と団子の粉を半分ずつ使い、こねて貰いました。黄粉と黒蜜をかけた出来立ての美味しいお団子に、皆さん舌鼓を打っていらっしゃいました。





まだまだ

食中毒に要注意！！



中毒の予防方法を下記にまとめましたので、参考にしてみてください。

・調理前や食事前には、手を洗いましょう。



・肉類や魚介類などの生もの、また加熱が不十分なものは菌が繁殖しやすい為、中心部までしっかり火を通します。

・カレー・汁物・煮物など、暑い時期には傷みやすく危険ですので、保存する際はよく冷ましてから冷蔵庫に入れます。
食べる前には、ムラが無いようにかき混ぜながら加熱をして下さい。

・まな板・包丁・スポンジは菌が繁殖しやすいため、除菌をしましょう。

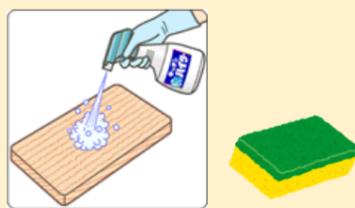
～まな板の除菌方法～

～スポンジの除菌方法～

- ・まな板を洗剤でよく洗います。
- ・やかんで沸かした熱湯をゆっくりと1分以上かけ流し、乾燥させます。

- ・スポンジを洗剤でよく洗います。
- ・煮沸消毒、または台所用漂白剤に数分付け置きます。
- ・洗った後よく絞り、乾燥させます。

- ・スプレータイプの台所用漂白剤をスプレーして、木製は約2分・プラスチック製は約30秒置き、流水でよくすすぎ、乾燥させます。



※天気の良い日に日光に当てるのも効果的です。

※やけどに注意！！

痛たたた、お腹の調子が……

- ・下痢や嘔吐は脱水症状を起こします。水分補給をこまめに行ないましょう。
- ・嘔吐物や下痢などはビニール手袋を使用し、直接触らないように片付けましょう。
- ・腹痛や下痢など体調がおかしいなど思われたら、早めに医療機関を受診しましょう。



～皆様へお願い～



・洗濯物を入れるビニール袋を持参して下さい。

・持ち物(衣類・鞆・靴など)に記名をお願いします。



あとかき

暑かった季節も終りに近づき、そろそろ夏の疲れが出る頃です。しっかり休養を取り、体調に気をつけてお過ごし下さい。

