



# ほのぼのだよ

社会福祉法人よこた福祉会  
デイサービスセンター ほのぼの  
平成 25 年 11 月 第 2 号

今年も残り1ヶ月となりました。今年も猛暑に台風そして長雨と天候に左右された一年でした。先日はとうとう雪が降り、一層寒くなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ほのぼのだよ第2号を発行する運びとなりました。



ドライブに行きました。大馬木 金言寺

## 《 行事紹介 》

毎月色々な行事を行っています。  
4月から9月までの行事を紹介します。

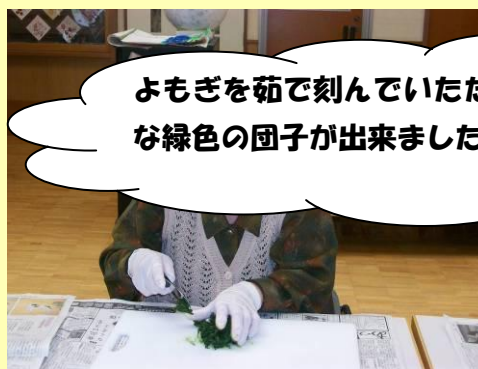
4月「桜餅作り」から桜の香り付けに花びらの塩漬汁  
色は食紅でうっすらと..



(利) このくらい伸ばしたらいいでしょ~  
(職) さすがですね~



5月「よもぎ団子作り」



よもぎを茹で刻んでいただき、きれいな緑色の団子が出来ました。



6月「たこ焼き作り」



(職) なかなかひっくり返せんわー  
(利) このくしはこげーして使うぞ!!



5月「幼稚園との交流」

よこた幼稚園のらいおん組さんがこられ、一緒に体操をしたり歌をうたったり、ゲームもしましたよ!!  
子供たちと触れ合う事で職員を含めた皆に笑顔があふれました(笑)





### 7月「笹まき作り」



茶せん巻きという巻き方ももちろん利用者の方の作です



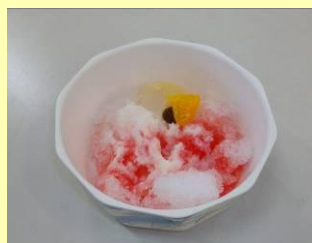
さすがですね～。

### 8月「夏祭り」

盆踊りやヨーヨー釣りをしました。浴衣も着ていただきました。



可愛いひょっとこでしょ！



### 9月「おはぎ作り」



(利) ちゃんと押さえちょうけんね皆で協働作業です。



### 8月「団子作り」



自家製米粉と手作りきな粉で作りました。

美味しかったです。

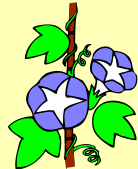
### その他 花の苗植え(ひまわり、朝顔の苗を植えました)



大きくな～れ(。^。^)



期待通り大きな花を沢山咲かせました



### 編集後記

北風小僧のかんたろう～がついにやって来ました。異常気象と騒がれた今年のははとうじ(カメムシ)がたくさん発生しました。昔からカメムシの多い年は大雪と言われていましたが、今年はどうなるのか心配しています。大馬木から出てくる私、、、いえ、雪に負けずテイサービスの職員は皆さんのお宅に元気な声で参ります(^.^)！暖かくしてお待ちください。

編集部員 T.T



今年もまたインフルエンザの季節がやってきましたね。インフルエンザはウイルスを吸い込むことで感染し、突然38℃以上の高熱と悪寒・筋肉痛・関節痛・頭痛などの症状が出ます。子供では、吐気・嘔吐・腹痛など消化器症状が出る事もあります。インフルエンザウイルスは、空気が乾燥すると、ウイルスも水分がなくなり軽くなるので空気中を飛び回るようになります。

### そこで予防です!!

- \* 食事の前には手洗いうがいをしましょう。
- \* 1日2回は部屋の空気を入れかえましょう。
- \* 十分な睡眠と栄養をとり体力を保ちましょう。

寒い冬、元気に乗り切りましょう