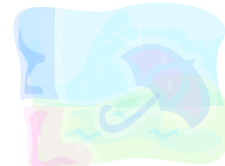




ほのぼのだよ

社会福祉法人よこた福祉会
デイサービスセンター ほのぼの
平成 25 年 7 月 第 1 号

今年は例年になく短い梅雨でした。恵みの雨により周りの緑も濃くない、いよいよ夏本番。暑さがまし
てきました皆様いかがお過ごしでしょうか？



遅くありませんが、職員のご挨拶をさせていただきます。

所長
梅木 浩美

利用者の皆様も、ご家族もそして職員もほ
のぼのとしたあたたかな事業所で過ごし
て頂けるよう努めてまいります。

係長 生活相談員
山脇 邦子

早いもので6年目に入りました。皆様にと
って笑顔の多い一年になるよう今年も頑
張って行きたいと思えます。

**生活相談員
機能訓練指導員**
高野 敦

生活相談員と機能訓練指導員を兼務する
ことになりました。よろしくお願いします。

介護職員
嵐谷 千鶴

元気に笑顔にお迎えに行きま〜す。待っ
ててください。

介護員
高川 智美

皆様の笑顔が沢山見れるよう楽しいデイ
サービスを目指して頑張ります。

介護員
佐藤 美津子

まだまだ不慣れな点が沢山あり、迷惑をお
かけしますが、笑顔で頑張りたいと思いま
す。

介護員
舟木 由紀

健康第一
安全第一

介護員
岩田 浩

皆さんに歌っていただけるカラオケを勉
強していきます。

介護員
藤原 美枝子

人生経験豊富な利用者の皆様にいろいろ
話を聞かせて頂きながら楽しく過ごした
いと思えます。

看護師
景山 富美子

皆さんの笑顔で私も元気に過ごしたいと
思えます。

看護師
山内 敏江

利用者の皆様が体調不良がなく楽しんで
デイサービスが利用できますよう援助し
ていきたいと思えます。

機能訓練指導員
北村 清江

初心を忘れず、笑顔の出るデイサービス
に努めたいと思えます。

機能訓練指導員
堀尾 信子

体調管理を行っていつも笑顔でお迎えし
たいと思えます。

運転手
福田 信夫

おしゃべりは不得意ですが、体力には自
信があります。宜しくお願い致します。

運転手
小池 武徳

みなさんこんにちは
これから暑くなりますけど、休まずデイ
サービスに遊びに来てください。待っ
てま〜す。


《 デイサービスの1日をご紹介します！ 》

(全員で行うこと)

9:45 お迎え 血圧、体温などの測定
お茶、お話

10:15 入浴
* 入浴後、ジュースなどを飲んでいただきます

11:45 口腔体操

12:00 昼食
歯みがき、トイレ 

13:00 昼休み

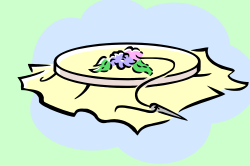
14:00 体操 * 夏季は麦茶を出します

15:00 お茶 お話

16:00 送り

(個々に合わせて行うこと)

午前中は入浴の合間を利用して
軽作業
(習字、飾り作り、貼り絵、折り紙、
縫い物など)



体を使い、
頭もつかいます

午後からは
レクリエーション、ゲーム
季節ごとの行事(笹巻き作りなど)、カラオケ
楽しく大声で歌います。
大声は元気の源です!!

機能訓練

* これは一例であり、その日の体調に合わせてスケジュールを選択し、過ごして頂いています。

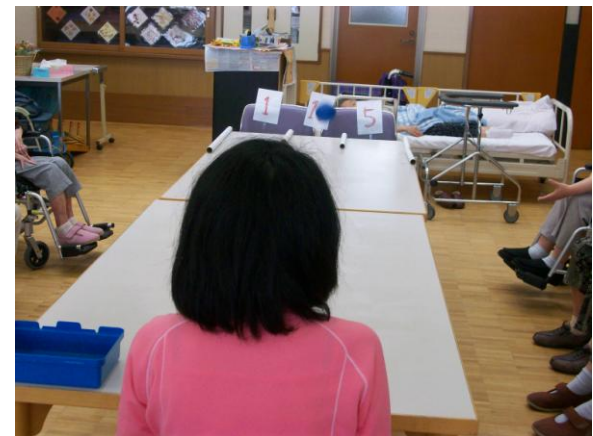
《 ゲーム 》

午後から30分程度ゲームを行っています。その1つを紹介します。

(玉入れゲーム)



ルール: テーブルの上を点数の付いたカゴめがけてボールを転がします。ボールは4~5コ
合計の点数で競います。(個人戦です)



職員も参加させて頂きます。
が、なかなか上手く入りません…

* この他にもいろいろなゲームをそろえて楽しく賑やかにしています!!

~ ご協力をお願いします ~



- ・ 自宅で使わなくなった衣類やタオル、シーツなどありましたら声をかけて下さい。事業所内で有効に使用させていただきます。
- ・ 着替えた衣類を入れるナイロン袋などの準備をして下さい。買い物袋で構いません。宜しくお願いします。

< 編集後記 >

ほのほの新聞第1号を発行しました。すでに暑さに負けそうな私です…。植物だけでなく、私たちもしっかり水分をとって夏に備えたいですね。体調を崩されせんよう…。元気な顔でご利用を職員一同お待ちしております

編集担当 堀尾 薫川

