



## 家族介護教室のご案内

～出来るだけ住み慣れた地域・自宅で暮らし続けるために～

在宅で介護をしている方、介護に関心のある方やもうすぐ退院予定で家庭での介護を考えている方などを対象に介護教室を開催します。

**日時：平成26年11月22日（土）**

**午前10時～12時**

**会場：よこた福祉会 デイサービスセンターにここ**

内容 排泄ケアで大切なこと・排泄用品の選び方・楽に着替えができる方法を指導します。

ゲームに参加し身体を動かしてリフレッシュしましょう！

介護のやり方がわからない？

他の人はどうしてるの？

介護の疑問・悩みを一緒に解決していきましょう！！

自宅でどうすればいい？

参加ご希望の方はご連絡ください。

よこた福祉会 電話：52（20）－2564

担当 坂本

または、ご利用のサービス事業所へ連絡ください。